



NPO 法人  
リタイアメント情報センター  
Retirement & Information Center



# Re live Journal



## “ிரைிぶ” ジャーナル No.35

2020年 新緑号 (5月20日発行)

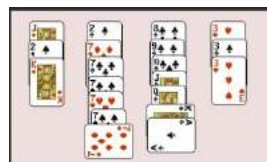
### < “ிரைிぶ” 憲章 >

- 組織、肩書き、経歴にとらわれない自由な生き方
- 知識、経験、技術を生かして社会に貢献する生き方
- 初心に帰って新しい自分を発見する生き方

私たちNPO法人リタイアメント情報センターはこのような生き方を“ிரைிぶ”と呼び、その生き方をサポートします

### <目次>

1. 豪州・ブリスベンでのホームステイ滞在 (会員 山本 昌弘)
2. 馬の頑張りで (会員 鳥居 雄司)
3. コロナに関する有益な小論文のご紹介 COVID-19 (平野 俊夫) ブログより (廣瀬 純)
4. 楽しいカードゲーム「ブラッコ」 (R&I 顧問・会員 渡嶋 八洲夫)  
(楽しい人生を求めて)  
(脳トレにもよい) (お孫さんとも楽しめる)
5. 喜寿を振り返って【第四部】 (会員 伊丹 淳一)
6. 関西支部行事のお知らせ (関西支部長 阿賀 敏雄)
7. 東京地区行事のお知らせ (事務局)
8. 新型コロナウイルス対策ポケットマニュアルの紹介 (会員 石尾 賢一)
9. 関西支部行事関連チラシ





## 1. 豪州・ブリスベンでの ホームステイ滞在

会員 山本 昌弘

オーストラリア・ブリスベンは2003～4年にかけて1年間住んだ場所でそれから約15年ぶりに訪問した。当時は1年滞在ということでクイーンズランド大学の校門近くのアパートをレンタルして住んでいた。ブリスベンはシドニー、メルボルンに次ぐオーストラリア第3の都市であるが、市内を離れると住民が少なく静かな場所が多い街である。

日本・東京からブリスベンへは直行便が毎日就航しているが比較的割高である。ジェットスターなどのLCCでは直行便がなくケアンズ経由になるので不便である。しかしゴールドコーストへは毎日直行便があり便利である。ゴールドコーストからブリスベンへは快速電車があり、1時間強で行くことができ、成田から私の住まいの横浜へ行くよりは短時間である。この電車は日本でいえば成田と羽田を結ぶ特急電車に似ており、ゴールドコーストとブリスベン空港を結んで走っており、30分間隔で走るので非常に便利である。この電車は途中ブリスベン市内を通過しておりこれを使えばどこでも簡単に移動できる。

今回のブリスベンのホームステイはブリスベン市内の隣の地域であるウェストエンド（Westend）という街で、ここはサウスバンクやサウスブリスベンに近く、閑静な住宅地である。以前にブリスベンに住んでいた時に大学の友人がここに住んでいたことで何度か訪問したことがあり、良いところだとの印象を持っていたのでこの場所を選んだ。



ホームステイの中庭、写真は筆者奥様

この場所はブリスベンの交通手段として有名な水上バスであるシティーキャット（citycat）の駅が近くにあり、またバスでサウスブリスベンやサウスバンクの駅まで近いので交通の便が良く、レンタカーを使用しない我々にはとても便利な場所である。



水上交通シティーキャット（citycat）

クイーンズランド州のブリスベン市の近郊では2010年暮れから2011年初めにかけて大洪水があり大きなダメージがあった。市内を蛇行して流れるブリスベン川も大氾濫して車の道路が浸水し、橋が壊れ大きな災害であった。その後の復興は目覚ましく今回訪問した時はすっかり回復し、あたらしい道路、橋、建物も多く建設されて、大きく変わっていた。毎年日本の冬の時期に豪州・ケアンズを訪問してホームステイしているが、ケアンズの夏は毎日40度以上の気温で湿度が高く住みにくい。これに比較して、ブリスベンの夏のこの時期はたまに高温の日はあるが暑い日は短く、朝晩は涼しくて住みやすく絶好である。一方冬の時期は10度前後の気温のため、蒸し暑い日本の夏を脱出してここに住むのは快適である。ただ、ホテルやホームステイの費用はケアンズに比べ3割程度は割高であり、日本からの交通費も割高なのが難点である。

ブリスベンは大学勤務中に大学のサバティカルという制度で1年間訪問教授として訪問し、ブリスベン市内に近いセントルシア（St Lucia）という街にあるクイーンズランド大学で過ごした。この時は大学へ徒歩で行けるように大学の裏門近くのアパートをレンタルして住んだ。今回、久しぶりに大学を訪問してみた。以前もっていた大学案内のキャンパス地図を見ながら回ったが新しい学部や建物が多数建設されており、見違えるように変わっていた。現在も建設中の建物が多数



ある状況で活気がある。自分が所属した IT&EE デパートメントは依然と同じ場所にあり訪問したが、在籍する先生方はリニューアルされて多くは存じない先生方が多数教鞭をとっていた。



以前住んでいたアパート

今回ブリスベンには日本を2月14日に出発したが、この時すでにクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号は横浜沖に新型コロナウイルスのため留め置かれていた。少し心配したが大丈夫だろうということで出発したが、帰国後見たコロナウイルスのレポートによれば、その時既に船内では100名近くの感染者がいたようである。帰国後に知った事ながら、危ない時機に海外へ行っていたことを反省した。到着したブリスベン空港ではすでに入国時に体温測定を義務付けており検査体制は徹底していたようである。報道によればその時既に中国からの人の入国を禁止していた。また、TV放送では、日本のクルーズ船に乗船しているオーストラリア人を帰国させ、豪州の北の端に位置するダーウインの近郊の島に全員隔離する対策をとって警戒していた。オーストラリア政府はコロナウイルス対策に万全の体制をとっているのを痛感した。

今回のブリスベン行きの一つの目的は2003年当時知り合った友人たちを訪問することであった。頻繁に交流している友人は当時の家内の英語の先生で、クイーンズランド大学の外国人向け英語学校の先生である。彼女はブリスベンから南へ15Kmほど行ったアナリー（Annerley）という郊外に住んでおり、日本と同じく二人の子供は成長し家を離れているため老夫婦二人で住んでいる。大きな庭があり、敷地600坪ぐらいの住宅に二人で住んでいて、昔は学生をホームス

テイさせていた。日本人はまじめで清潔好きであることで、日本人留学生を進んでホームステイさせていた。今はのんびり余生を送っており、沢山の部屋が空いているのでここにホームステイしなさいと言ってくれていた。彼女は日本へ数回来たことがあり、その時に小生の自宅で2～3泊しており、日本ファンである。

教会の英語学校の先生である別の友人は、ブリスベンの南西に位置するブリスベンからバスで30分ぐらいのところのチャペルヒル（Chapel Hill）という住宅地に住んでいる。チャペルヒルは丁度家の裏が有名なマウントクサ（Mount Coot-tha）になっており広大な小高い山を見下ろせ、大変静かな場所である。



Mt Coot-tha の中のボタニックガーデン

昔ここには多くの先住民であるアボリジニ二人が住んでいたといわれる。ブリスベンあるいはオーストラリアの教会はタフボランティアで外国人に無料で教える教室をやっており、家内が友人から教えられて通うようになり知り合いになった人である。オーストラリアは国の移民政策で外国人を多く受け入れており、多くの外国人がブリスベン近郊に住んでいたため彼らを対象に英語を無料で教えていた。そこへは多くの東南アジアからの移民の人や留学生やワーキングホリデーのVISAで着ている短期入国者の人たちが英会話の勉強で来ていた。教会の英語スクールでは一般英会話とバイブル英語の時間があり、バイブル単語を覚えることができたようである。そのほかに夕食のサービスがあり、無料または少々の寄付で食べられるので、アパートやホームステイ住まいの人はこれを目指して参加している者も多くいたようである。この先生のご主人はクロアチアか





らの移民である。ブリスベンに住んでいる時にも度々訪問したことがあり、彼からクロアチアの話をよく聞いたことがある。これをきっかけにして、クロアチアに行きたいと思い、日本に帰国して数年してクルーズでクロアチアを回る旅行に初めて行った。

オーストラリアの大学へ交換教授として滞在するとき、受け入れてもらったのがクイーンズランド大学計算機科学科の教授 Poul 先生で、彼は大学からブリスベン川を渡った場所になるウェストエンドに住んでいた。週末、時々自宅へ招待されたことがあるのでその時に、閑静な高級住宅地で良い場所だと思っていた。これがきっかけで今回の旅行でのホームステイ先としてこの場所を選んだ。今回ホームステイが決まった後詳細な場所がわかったとき、その場所が彼の住まいから徒歩で4～5分のところと分かりびっくりしたものである。彼の家は約800坪もあり、プールを備え、離れの部屋も持っているという豪邸である。約15年ぶりに再会し、ディナーに招待され訪問した。



**Poul 教授宅での談笑、左端の方が筆者**

私が日本の横浜に住んでいることを記憶していたことで、コロナウイルスの話題になった。ブリスベンを訪問した時にはすでに中国や韓国からの外国人は封鎖されていた。オーストラリアの大学の大きな特徴は中国、韓国、インドなどの国からの留学生が多く占めている。コロナウイルスでこれらの国からこれなくなっていたことで、クイーンズランド大学でも新規の学生数が激減しており、大学の経済事情に影響が出て困っているという話が出ていた。彼の奥さんは若き IT ベンチャーの実業家である。私が住んでいたころに始めたが、今は100名規模の会社になり仕事が多

く順調のようである。二人の子ども IT 分野の学生で、将来はこの会社で働くようだ。

ブリスベンに到着した週末にゴールドコーストに住んでいる高校時代の同級生を訪問した。彼は高校を卒業して大学へ行かずにすぐ就職したもので、商社の安宅産業（現在伊藤忠商事に吸収合併されている）に入社した。糸のもとになる綿の輸入のためオーストラリアに駐在しており、その時にオーストラリア人女性と結婚してゴールドコーストに住んでいる。ゴールドコーストは日本からのオーストラリアツアーでシドニーと並んで最も著名な場所で、日本から沢山の観光客がいることで有名である。ゴールドコーストはバブル期に日本から進出した不動産開発業者がいわゆる地上げで住宅地を買い占めその結果不動産が高額になってしまった。その後、高値で売却して去っていったという状況があり、その後不動産価格が下落して困ったという話が残っている。その当時は日本人が多く住んでいたようであるが今はほとんど見慣れないとのことである。ゴールドコーストの北部に位置するソプリン・アイランドにある超豪邸街を見物したが、その大きさは半端でなく20部屋以上もある豪邸が並んでいた。大型のヨットが並び超高級車を何台も持っているようである。日本では想像できない様子である。



**ソプリン・アイランドの豪邸（パンフレットより）**

15年ぶりに古巣にもどった感じになった。ブリスベンの良さを痛感し、これからのオーストラリアでのホームステイはケアンズからブリスベンへ変えようかという気になった。

（記 2020.4）



## 2. 馬の頑張りで

会員 鳥居 雄司

### 爽やかな気候です

5月後半の北海道は桜の花が終わり、新緑の明るい緑が印象的な時期です。湿度が低くて風がとても爽やかですが、日差しは相当強く、日向にいと日陰が恋しく、日陰に入ると少し肌寒い感じ。空を見ると雲が全くない快晴の澄んだ青色が綺麗で写真撮影に絶好な条件です。東京に当てはめると4月の中旬くらいでしょう。湿気があまりないので東京にいる感じで運動していると思いの外汗をかいて水分が体から抜けています。東京の5月の後半だと梅雨が近づき、水を飲むことを意識する時期ではありません。しかし、北海道で運動している時は、欲しいと思わなくても少しずつ補給しないと思いのほか体から水分が減っていることに驚きます。



### エンデュランス競技の魅力は

今回は 80km の距離に申し込みました。30km、30km、20km で合計 80km 走ります。長距離乗馬に絶好の天気だったので、はじめの 30km は早い走行で気持ちよく走り抜けられそうです。6 時にスタートし、2 時間 30 分走って 8 時 30 分に 1 区間を終える予定でした。途中で水を飲ませたり、歩様（常歩なみあし、速歩はやあし、駈歩かけあし）を変えて馬が飽きないように心がけたりしながら 2 時間 12 分でゴールしました。同じ馬主さんから参加している 3 人は一列になって走りました。エンデュランス競技は個人競技で、乗り手が馬の様子を見ながら渡された地図でコースを間違えることなく、馬の健康状態を保ち、できるだけ早く走り終える競技です。最近、出場者と馬等の世話をするクルーの連絡でスマートフォンの携帯が許されています。これは騎乗者や馬の緊急連絡が目的です。スマホですから、地図上の位置確認をするためにナビゲーションアプリを利用したり、画像や映像をとったり、競技の経過などクルーと連絡を取ることができます。馬と自動車の違いはありますが F1 レース等でドライバーがピットと頻りに連絡を取り、レースを進めるようにスマホを使う騎乗者もいます。私は騎乗者がレースの経過や馬の様子をすべて見ながら判断して完走を目指す事に魅力に感じています。馬の健康状態を保ち、途中の景色、馬とのやり取り、他の騎乗者との関わり（駆け引き）、それらが魅力で続いています。レースの展開をあらかじめ考え、レースが始まると変化に応じて計画を修正して完走することをひたすら考えます。体力的にはきついのですが、途中で飽きることもなく、終わった後の開放感は何とも言えない魅力です。

### 2区間は手こずりました

一区間終了後の獣医検査は到着後 5 分程度で受けることができました。今回は検査 13 項目の中で 1 項目が B 評価、12 項目は A 評価でした。評価は A、B、C、D の 4 段階で、優、良、可、不可にあたります。唯一の B 評価は「腸音」でした。これは内臓機能に関わりませんが、B 評価を維持すれば特に支障はありません。無事に検査が終わり、獣医検査開始から 40 分後の 8 時 57 分が



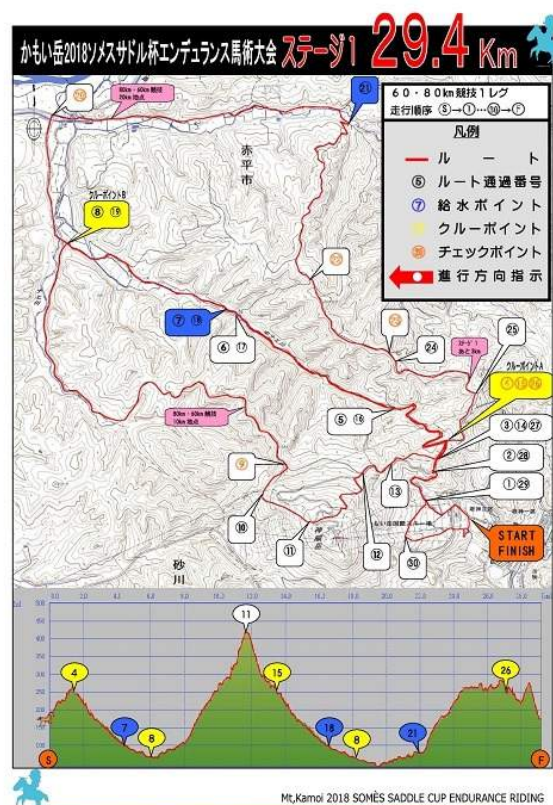


出発時間になりました。日が昇り非常に気持ちの良い時間帯です。1区間で17分ほど予定より時間を短縮しているので気分良く、ゆとりを持ちながら走り出しました。山岳コースなので、登りきったところで遠くの新緑を見渡すことができ、非常に快適です。また、山を下る急な道があり、山の斜面を斜めに横切っていく場所もあります。バランスに気をつけながら馬に過剰な負担をかけず、時間を余分にかけることなく、景色を楽しむ完走を目指す走りかあるコースです。しばらく走ってみるとどうもコースを楽しみすぎてペースが遅れて予定した時間に迫られてきました。こうした時は今回のように複数で固まって走っている場合、先頭を入れかわりながらペースを上げていきます。一人で走る場合は一旦緩くなったペースを早いペースに戻すのはなかなか大変です。馬は安定したペースで動くことに慣れるとそれを維持しようとする傾向があるので、自動車のアクセルを踏んで速度を上げるような容易さはありません。はじめが速くても次第に疲れなどで馬のペースは落ちていきます。場合によっては走ることをやめ、止まることもあります。先頭を入れ替わろうとしても馬によっては先に出るのを嫌がる場合もあります。この時は声を出し、足で蹴って運動を促します。どうしても動かない時は、馬から降りて自分でしばらく馬を引き、運動することに慣れさせ再び騎乗します。拍車の装着、鞭の所持は禁止です。馬が動かない時は乗り手も疲れていることが多く、降りて再び騎乗するのは結構きついです。サラブレッドに比べれば国産馬は小型なので上がりやすいですが、体が硬くなった私にはアブミまで足をあげるのは一苦労です。そして踏ん張って馬に跨るのはさらに大変です。それでも途中で競技をやめるのは嫌なので、かじりついて鞍に登ることになります。そんなこんなで2区間は2時間30分でゴールする予定が2時間57分かかりました。ほぼ30分余分に時間を費やしました。ゴール後、9分で獣医検査を受けに行きました。今回も13項目中同じ1項目だけがB評価でした。

### 3区間は馬の頑張りで

いよいよ3区間になりました。20kmを2時間でゴールに入る予定です。馬の変化がさらに顕著になってきました。動きが緩慢になり、先頭を走

っていた馬は止まることが多くなってきました。残った2頭でこれを補わなければなりません。なかなか先頭を入れ替わることができないまま3区間を終了しました。2時間20分かかりました。ゴール後12分経って獣医検査に臨み、B評価が4項目になりました。増えたのは「皮膚つまみ」、「筋肉」、「前進気勢（馬が運動しようとする構え）」です。これら3項目は私の騎乗によるところが大きいと考えています。エンデュランス競技をするようになって、私の姿勢は左足に体重をかけることが多いと気づきました。事あるごとに重心を意識すると左足に体重を乗せています。馬に負担をかけない乗り方は馬の重心に私の重心を持ってくることです。長時間の競技ですから馬の重心から外れて私の体重60kgの負担がかかると馬は重心のズレを補いながら走らなければなりません。馬の筋肉の疲れ、前進気勢の衰えは騎乗者によると思います。3区間で遅れを取り戻そうと頑張ったことで私の癖である左重心になり、馬に余分な負担をかけたと考えています。それでも馬の頑張りで走行制限時間を超えることなく完走できました。





### 3. コロナに関する有益な小論文 のご紹介 COVID-19 (平野 俊夫) ブログより

廣瀬 純

#### 廣瀬 純 氏からのご近況メール

ご無沙汰している方はご無沙汰です。

コロナ禍で大変な日々ですが、皆さんは如何お過ごしですか？

私は15年前に京都府南丹市八木町（オヤジの故郷）の山中に自作した火呂世庵（囲炉裏棟、茶室、五右衛門風呂棟）へ毎週泊りに行っています。

そこでは主に木こりをしています。また一日中焚き火をしてコロナウイルスをやっつけています？ 山にはウイルスはいないかな？

また読書をしたり音楽を聴くこともあります。酒を飲みながら独りカラオケもしています。

ゴルフ、釣り、オフロードバイク、コンサート、居酒屋会、旅行などのお楽しみは全くせず、庭いじりは時々しています。

豊陵会活動や本業の（？）建築コンサルタントも頼まれたら時々しています。

さてコロナに関する有益な小論文を手に入れましたので添付紹介します。私の感想なんか大したコトないので書きません。

ひたすら熟読して下さい。

#### COVID-19 (平野 俊夫) ブログ

<http://toshio-hirano.sakura.ne.jp/Hirano/COVID-19.html>

平野 俊夫

(ひらの としお、1947年4月17日 - )

日本の生物学者。大阪大学第17代総長、量子科学技術研究開発機構初代理事長。専門は、免疫学、腫瘍病理学。医学博士(大阪大学 1979年)。

インターロイキン-6 の遺伝子の発見と作用機序の解明で著名である。

第1報：なぜ COVID-19 はこれほど恐れられているか？

～過度に恐れる必要はないが、決して敵を甘くみてはいけない！～

平野俊夫、2020年3月27日

最近、知り合いの開業医から、「季節性のインフルエンザでさえ毎年60万人の人が世界で死亡しているのに、なぜ新型コロナウイルス（まだ2万人しか死亡していない）でこれほど世界中が大騒ぎしているのか？」という質問を受けました。

確かに政府の説明を聞いているとオーバーシュートとか感染爆発の危機が目の前にあるので、ひたすら自粛に協力してほしいというだけで、なぜこのまま放置しておく、どのように大変なことになるという具体的な説明がありません。いかに深刻であるかという事実をよく説明した上で、だからこそ、そのような深刻な事態に陥らないために対策するのであると、訴えなければ説得力はないと思います。また本当は1万メートル競争、あるいはフルマラソンなのに100メートル競争のように全力疾走をすると、フルマラソンはもちろん1万メートル競争も完走不可能です。COVID-19 との戦いは100メートル競争（水際作戦は100メートル競争です）ではなく、パンデミックになった現時点では、1万メートル競争、あるいはフルマラソンであることを認識する必要があります。ペース配分を十分に考えて走る（対策を立てる）必要があると思います。

目次：1) 前書き；2) 結論；  
3) 結論に至る理由

#### 1) 前書き

昨年12月に中国で発症した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は当初中国政府が情報公開せず、また事態を甘くみていたこともあり、瞬く間に武漢を中心に中国に広がりました。その後ダイヤモンドプリンセス号の感染症騒ぎがありました。2月24日に開催された専門家会議が、今後1-2週間で瀬戸際であるとアナウンスしました。その後学校の休校が始まりました。ヨーロッパ、特にイタリアの感染拡大にも関わらず日本はなんとか押さえ込みに成功した感がありまし



た。しかし最近では日本全体に気の緩みがでて危険な状態にありました。

そのような中で、大阪では3月20-23日の3連休は大阪と兵庫県の行き来の自粛要請が大阪府知事よりありました。3月25日には東京都知事が緊急記者会見を開きました。そして26日に政府が対策本部を設置し、いつでも緊急事態を宣言できる体制を整えました。このように、今、日本は感染爆発の瀬戸際にあります。

世界に目を向けると中国に端を発した感染流行は今やヨーロッパに広がり、イタリアでは医療崩壊が起こり死者は中国の2倍以上になりました。そして流行地はアメリカに移りつつあります。世界で44万人が感染し死者は2万人以上になりました。インドは13億人の国民の外出禁止、移動制限を発令しました。中国が情報公開しなかったのがそもそもの原因ですが、欧米やWHOも当初甘くみていた節があります。おそらく以前の新型インフルエンザ、SARSやMERSのように封じ込めに成功すると考えていたのではないかと思います。しかし、封じ込めに失敗し、世界にウイルスが拡散してしまい、もはや後戻りができない状態にまで進展してしまいました。

では、なぜ新型コロナウイルス感染症は恐れられているのか？季節性インフルエンザとなにか異なるのか？

まず、心理的な側面があります。季節性インフルエンザはワクチンと治療薬がありますが、新型コロナウイルスに対してはワクチンも治療薬もありません。人は、自分でコントロールできないことに対しては漠然と不安を抱きます。しかし、単に心理的な側面だけではなくもっと重大な客観的な事実があります。

人類の歴史は感染症との戦いであったと言っても過言ではありません。中世ヨーロッパでは人口の50%近くがペストの流行で死亡し、ヨーロッパの中世封建体制が崩壊しました。アステカ文明やインカ帝国の滅亡も感染症が大きな原因となりました。16世紀当時、北米や南米には天然痘がそもそもなかったため、現在の新型コロナウイルスのように人々は免疫がありませんでした。一方、ヨーロッパ人では天然痘の流行がしばしばあ

ったのである程度免疫がありました。わずか200人のスペイン人兵隊のなかで一人が天然痘にかかっていました。この一人からインカ帝国2000万人にあつという間に天然痘が広がり半数近くの人々が死亡したと考えられています。そして、インカ帝国は1年でスペインに降伏しました。新型コロナウイルスは当時のインカ帝国の人にとっての天然痘に相当します（もっとも天然痘の致死率は50%ぐらいなのではるかに危険ですが）。

## 2) 結論

1) 何もせずに放置すると終息するまでに、日本では最悪、70万人から250万人、世界では4200万人から1.9億人が死亡する。この数字は第二次世界大戦の死亡者（世界全体で6000~9000万人、日本では300万人）に相当するかそれを上回る。

2) ワクチン開発は終息を早めるための要だが、開発に少なくとも2-3年あるいはそれ以上かかる（1年で可能というのは気休め）。

3) 治療薬の開発により死亡者の数を減らすことができるが、新しく治療薬を開発するためには5~10年はかかる。既存の治療薬の中に効果があるものがあれば最短数ヶ月以内に治療現場で使用可能になる可能性がある。

4) 今後、終息までに1-2年はかかるので、長期戦（1万メートル競争）と考えて心の準備や日常生活を可能な限り正常に続ける工夫、そして仕事も可能な限り正常な活動ができる個人的な工夫（会社／組織／国としての工夫は当然必要）をしていかなければならない。この間、各地域では流行の波を起こしながら、世界中のどこかで流行している状態が続く。したがって日本で流行が終息したとしても海外からウイルスが流入するし、国内でもまた流行が起こる。このように流行の波を作りながら最終的に国民の30-60%が感染して免疫を獲得するまでは終息はしないと考えられる。

5) 個人的には、感染防御に努める。まずは丁寧な手洗いを頻繁に行う。可能な限り家庭に持ち込まないように玄関でアルコール(70%エタノール)で手を消毒してから家に入り、さらに石鹸で丁寧





に手洗いする。食事の前、料理の前、その他機会があればこまめに石鹸で手洗いをする。もちろん勤務先でもいつもより頻繁に手洗いする（可能な限り石鹸で）。

6) 3条件を避ける。密閉空間（換気をする）；近距離での会話；手の届く距離に多くの人がいる。

7) このウイルスは細胞膜が脂質でできているので界面活性剤（石鹸）で簡単に破壊される。また飛沫感染なので以上の3条件を守るとともに、手洗いを頻繁に行えば感染するリスクを限りなくゼロにできる。

8) 日頃の生活において睡眠を十分にとるとともに、過労を防ぎ、栄養価の高い食事に心がけて免疫力を十分に維持することを心がける。

9) 幼児や若い人は発症しないか軽症ですむという点は、未来に希望がある。しかし幼児や若い人でも重症者や死亡者が出ているので安心はできない。一旦重症になれば人工心肺を装着しなければならぬほど危険な状態になる。

10) 幸いにもはしかのように空気感染ではなく、飛沫感染なので、手洗いを励行して、3条件を厳格に実行すれば感染は防ぐことが可能。過度に恐れる必要はない。あくまでも冷静な行動が求められる。

### 3) 結論に至る理由

1) 致死率が高い(季節性インフルエンザは0.1%に対して新型コロナウイルスは4.6%(0.5%~10%))

季節性インフルエンザは確かに世界中で25-60万人が毎年死亡する。また日本でも3000人から1万人が毎年死亡する。日本では毎年1000万人ぐらいが季節性インフルエンザに感染していると推測されています。すなわち致死率は0.1%です。これに対して、新型コロナウイルスでは致死率は現時点で世界の平均値は4.6% (20308/440295X100=4.6%)です。もちろんドイツの0.5%から医療崩壊に落ちいつているイタリアの10%までそれぞれの国の医療体制などの異なりにより致死率は異なりますが、世界中を平均すると現在4.6%です。ちなみに日本では3.5%です。PCR検査を増やせば日本国内の

感染者数が増える結果、致死率は減るとは思います。

#### 2) ワクチンが存在しないことの意味

免疫学的にはこのような感染症が終息する条件は集団免疫閾値（Herd immunity threshold；ワクチンや自然感染により集団が免疫を獲得する割合）で決まります。この割合は以下の式で決まります。

$$H=(1-1/RO) \times 100$$

H:herd immunity threshold（集団免疫閾値）

RO:basic case reproduction rate（一人の患者が何人に感染させるかの数）

例えば、新型コロナウイルスのケースで、ROを2.5人とする、 $(1-1/RO) \times 100=(1-1/2.5) \times 100=60\%$ となります。もし1.5なら33%です。1なら、0%となり感染が集団に広がることはありません（一人が一人に感染させても、元の人は免疫を獲得して治癒するか、あるいは死亡する）。1.1人以上なら感染が集団全体にひろがり、Roが大きければ大きいほど集団免疫閾値は大きくなります。

通常はワクチン接種と自然感染の両方合わせて集団免疫閾値を獲得すると感染が終息に向かうことになります。しかし新型コロナウイルスに対するワクチンが現在存在しないという状況下では、約6割の人が自然感染して免疫を獲得しなければ終息に向かわないことになります。これが、イギリスやドイツの首相が1-2年かけて、国民の6-7割が感染するだろうと言っている根拠です。

現実的な問題として、何もせずに放置すれば急激に感染者が増加する代わりに終息に向かう期間も短くなりますが、その間に多くの人が重症となり医療機関が対応できなくなり、その結果としてイタリアで起きている医療崩壊により多くの人が死亡することになります。これを防ぐために、隔離などで感染の広がりスピードを穏やかにしていくという政策が様々な手段で講じられています（テレワーク、自宅隔離、イベント中止、都市封鎖や広域地域封鎖など）。



今回の新型コロナウイルスのケースでは、ワクチンがないので、60%の人が感染するまで終息しないことを意味します。これを日本に当てはめると1.2億の60%すなわち7200万人が感染しなければ終息しません。致死率を仮に1%としても72万人がなくなります。3.5%なら252万人が亡くなる計算になります。世界の人口を仮に70億とすると、42億が感染し、致死率1%とすると4200万人、致死率4.6%なら1.9億人が死亡することになります。

ワクチンが存在すれば多くの人に人工的に免疫を付与できますので、当然感染して発症する人は激減します。現在の季節性インフルエンザはワクチンと自然感染を合計して免疫のある人の割合が集団免疫閾値（季節性インフルエンザでは33~50%）を達成することにより感染者の数が一定以内に抑えられています。

以上のように、たとえ致死率が高くてもワクチンがあれば集団免疫閾値をワクチンにより達成することにより発症者の数を減らすことにより死亡する人の数を減らすことができます。このようにして人類が克服した典型例が天然痘です。人類の歴史に脅威を与えていた天然痘はワクチン開発により20世紀に世界から撲滅することができました。

ちなみに、様々な感染症のROは以下のようです。  
新型コロナウイルス：1.5~2.5→H=30%~60%  
季節性インフルエンザ：1.5~2→H=33%~50%  
はしか：12~18→H=92~94%  
百日ぜき：5~17→H=80~94%  
天然痘：5~7→H=80~86%

感染症の脅威は、致死率とROにより決まります。さらにワクチンがあれば集団免疫閾値を達成することが容易になります。

### 3) 治療薬がないことの意味。

抗ウイルス薬があれば感染しても軽症で済みます。また重症呼吸器不全の治療薬があれば死亡者の数を限りなく少なくできます。治療薬はウイル

ス感染により引き起こされる病態を軽減しますが、治療薬がウイルスを完全に追い出すわけではありません。治療薬には、1) ウイルスの増殖、2) ウイルスの細胞へ感染、3) 細胞内からウイルスが出る（結果として他の細胞に感染）、などのそれぞれのステップを抑制する抗ウイルス薬や、重症呼吸器不全の治療薬があります。抗ウイルス薬は体内でのウイルスの増加速度を抑制することができますが、単独でウイルスを完全に追い出すのは無理です。例えば、生まれながらに免疫を欠損している人は、あらゆる抗生物質や抗ウイルス薬を使用しても一年以内に感染症でなくなります。では、抗ウイルス薬はなにをしているかというと、ウイルスの増加速度を抑制して、免疫が活性化するまでの時間稼ぎをしています。最後に免疫が動き、ウイルスを体から完全に追い出します。すなわち治療薬はあくまでも免疫が活性化されるまでの間、時間稼ぎをしているにすぎません。もちろん、治療薬があることにより致死率を著しく下げることができるので、1日も早い治療薬の開発が望まれます。ということで、日頃の生活において睡眠を十分にとるとともに、過労を防ぎ、栄養価の高い食事に心がけて免疫力を十分に維持することを心がけてください。

最後に、

新型コロナウイルス感染症の深刻さを理解していただけたと思います。やはり現実を見据えて行動をすることが重要です。新型コロナウイルスの深刻さに関して私の見解が間違っていれば良いとは思いますが、現実逃避は避けなければなりません。少なくとも言えることはこの先1-2ヶ月で終息するものではないということです。以上の私の見解が誤りであり、夏には世界中で終息していれば本当に良いと思いますし、そのように心から願っています。しかし覚悟はしておかなければなりません。そしてそのことを頭に考え、行動しなければなりません。

しかし、幸いにもはしかのように空気感染ではなく、飛沫感染なので、手洗いを励行して、3条件を厳格に実行すれば感染は防ぐことが可能です。過度に恐れる必要はありません。あくまでも冷静な行動が求められます。

以上



#### 4. 楽しいカードゲーム「ブラッコ」 (楽しい人生を求めて) (脳トレにもよい)(お孫さんとも楽しめる)

元キャメロン会 会長  
R&I 顧問・会員 渡嶋八洲夫

ブラッコは 1940 年代に南米で生まれ現在でも各国でプレーされている。1990 年代からはイタリアでも愛好者が多くなった。ブラジルに駐在経験のあるキャメロン会会員から 2005 年頃キャメロン会に紹介された。プレーが易しく

(1 時間の説明でプレーが可能になる) 且面白いので直ちにキャメロン会でも人気のゲームとなり現在でも現地キャメロン会ゲームサロンでプレーを楽しんでいる又日本に帰国後も近所で集まって楽しんでいる。小生も東京でブラッコ会を月 1 回開催、12 名のメンバーで終日楽しんでいる。



ブラッコを推奨するポイントとして

- ① 記憶すべき事項が少なく容易にプレーが楽しめる。
- ② 運によることが多い。
- ③ 記憶・推定が当たった時の喜びがある。
- ④ パートナーへの配慮、捨て札の記憶、推理・推察等脳を使うので脳トレにもなる。
- ⑤ 小学生の孫とでもプレーできる。
- ⑥ 2 人、3 人でもできる。

### A. 基本事項

#### 1. 人数とペアー

原則 4 人でプレーする。トランプを引き、上位 2 人(同じ種類の数字の大きい順 AK Q J 1 0 9・・・、同じ数字なら ♠♥♦♣ の順)がパートナーと残り 2 人がパートナーとなる。パートナーは対面に座る。(6 人でもプレー可能、この場合は 2 人ペアーが 3 組になりカードを 3 組使う)

#### 2. カード

2 組のカードに 2 枚のジョーカーを加え 106 枚のカードをつかう。2 組のカードは混ぜ合わす。

### B. 言葉の定義

#### 1. カードの点数

テーブルに出されたカードは自陣の得点となる。またゲーム終了時に手元に残ったカードの点数はマイナスとなる。

- \* ジョーカー 20 点
- \* A 15 点
- \* K Q J 10 9 8 ② (ワイルドカードとして 2 を使う) 10 点
- \* 7 6 5 4 3 2 (ナチュラルカードとして 2 を使う) 5 点

(注) 2 の表示 (ワイルドカードの場合 ②、ナチュラルカードの場合 2) と以下表示する。

#### 2. ワイルドカードとナチュラルカード

\***ワイルドカード**とは「ジョーカー並びに 2」を指し、代札として他のカードの代わりとして使う事が出来る。

ワイルドカードは各メルド毎に 1 枚だけ使用できる。

\***ナチュラルカード**とは「ワイルドカード以外のカード」を指す。

#### 3. セット

同じランクのカード 3 枚以上の組み合わせを**セット**と呼ぶ、1 枚のワイルドカードを含んでいてもよい。

(例) ♣3♦3♥3、♠10♣10♥10、  
♣A♣A♥A、♦3♦3 ②、





♣10♦10 ②、♠A♠A ②

#### 4. シークエンス

同じスーツ（♠又は、♥又は、♦又は、♣）の3枚以上の連続した組み合わせを**シークエンス**という、ワイルドカードを含んでもよい。ただし32A KQのようにAを跨ぐことはできない。

(例) (♣A♣K♣Q、♥A♥②♥3、  
♠7♠②♠5)

(♦2♦A♦K この場合2がAを  
跨いでいるので不可。)

(♥A♣K♣Q この場合同じ  
スーツでないので不可。)

#### 5. 2の別な使い方

ワイルドカードの②をナチュラルカードとして、シークエンスの2としても使うことができる。

(例) ♣2♣3♣4

#### 6. メルド

セット並びにシークエンスの塊をメルドという。

#### 7. ワイルドカードを含むメルドの場合

**ワイルドカードの代替カードを  
ナチュラルカードと入れ替えても良い。**

ワイルドカードはメルドの前又は後に移すことができる。

(例) ♠10♠9♦②♠7 →

♠10♠9♠8♠7♦②

又は ♣②♥10♥9♥8♥7

#### 8 ブラック

7枚以上のメルドを特にブラックという。  
プレーを終了させる時の必須事項になる。

**\*ワイルドカードを含む場合は「ブラック」と呼ぶ。**

(例) ♥6♥7♥②♥9♥10♥J♥Q

**\*ワイルドカードを含まない場合は  
「純粹（又はピュアー）ブラック」と呼ぶ。**

(例) ♠A♠A♦A♦A♦A♥A♣A

♣3♣4♣5♣6♣7♣8♣9 など

#### C. プレー

1. まず4人のうちの親を決める。カードを引いて一番高いカード引いた人が親となる。親は11枚のカードを4組作り各人に配布する。親の左の人を「子」と呼び11枚のカードを2組作りテーブルの隅に置く、これを「**ポット**」という、残りのカードは中央にふせて積む。

2. 親は中央に置かれた一番上のカードを1枚とり手持ちの札と見比べて貰うか捨てるかを決める。

捨てる場合はさらに1枚とり、12枚の中から要らないカードを机の中央付近にふせて置く。プレーは時計回りに順次続ける。

2番手の人は前の人が要らないと捨てたカードを全部拾うか、中央に積み置かれたカードから一番上のカード一枚を取り捨てるカードを一枚前の人が置いた上に伏せて置く。

手の内でセットかシークエンスができていればパートナーのどちらか側に並べることができる。

捨てられたトランプは記憶しておくのが望ましい。

3. 自分の順番に回ってきた時にセットかシークエンスが手持ちの中でできていれば机の上に置くことができる。また卓上のセットかシークエンスに自分のカードをつけることができる、この場合何枚付けてもよく、7枚以上のブラックをつくるよう努力する。

4. 最後のトランプを捨てて手持ちがなくなった場合はポットを取って次の自分の順番が来るまで待つが、ただし最後の1枚をメルドにつけて手持ちがなくなった場合は取ったポットからのカードで続けてプレーすることができる。

5. 7枚以上のメルドが出来ており、ポットを取った後手持ちのカードがパートナーのいずれか無くなれば1ゲームが終了して、点数を計算する。

以上をくりかえしプレーして、2組のパートナーのいずれかが2000点になるまでプレーを続ける。



ただし1000点を超えた場合テーブルに出すにはメルドの合計が75点以上でないと出せなくなる。パートナーの一方が75点あり場に出した場合以降は兩人共75点の縛りはなくなり自由に付けられる。

6. パートナーのいずれかが手持ちのカードがなくなり次の2条件を満たせばゲームが終了となる。

- ① 自分のチームがポットを取っている。
- ② 自分のチームが1組以上のブラッコをつくっている。

7. 点数の計算

① プラス点

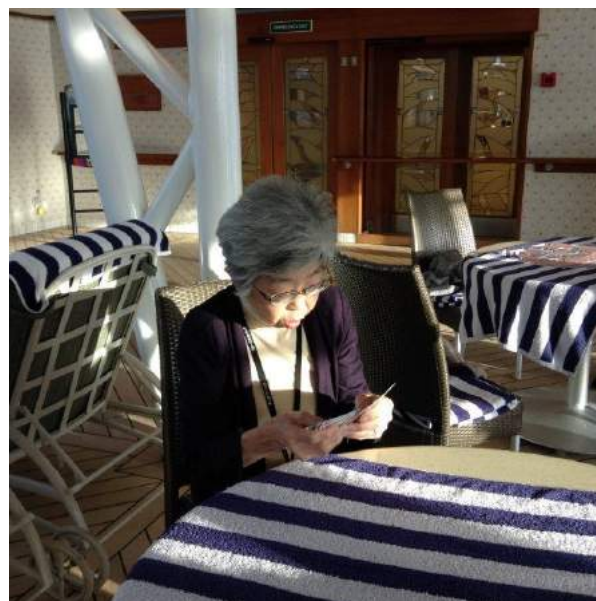
- \* 卓上の出されたメルドの合計を計算する。
- \* 普通ブラッコは1組につき（ジョーカー、②が含まれる）＝100点  
純粋ブラッコは1組につき（ジョーカー、②が含まれない）＝200点
- \* 上がり＝100点

② マイナス点

- \* 手持ちのカードの合計
- \* ポットを取った直後でプレーをしていない場合の△点の合計を計算するが、△点が100点を超えた場合△100点が最高となる。
- \* ポットを取っていない場合＝△100点

8. 合計点が2000点をこえた場合はプレーを終了し2000点を超えたペアが勝利者となる。

両ペアとも2000点を超えた場合は得点の高いペアが勝利者となる。



（不明確な点があればメールで質問ください）

以上



## 5. 喜寿を振り返って 【第四部】

会員 伊丹 淳一

### 【第四部】

1977年（昭和52年）10月20日付で名古屋営業所長として転勤した時は36歳で、歴代の名古屋営業所長としては最年少でしたが、前任者が100点満点の120点貰っていた所長だったので、当時の社長〇氏から「名古屋は波板のシェアが最も高く、成績も非常に良いので落とさない様に頑張ってきて欲しい」と肩を叩かれた時は、何という失礼な送り出し方だと内心腹立たしく思い赴任したことを覚えています。前任者が褒めて貰っていた赴任時の営業所の売上高が月額6千5百万円。小生が赴任直後に所員を集めて「この営業所の売上高を月額1億円にする。その為には、それぞれの商品をどの様にして売り上げを増やすか」と真剣に話しているのに、所員がクスクス笑っているのを尋ねたら「言うのは簡単だけれどそれは無理でしょう」と。

赴任して1ヶ月も経たないある日、包装資材担当課長から事務所に電話が入り「今、取引先の鹿島商事に来ていますが、倒産して債権者が集まっています」という。それまで取引先の倒産にあった経験が無かったので面喰い、すぐ現場に駆け付けたが、債権者がわいわいやっているだけで埒があかない。

どうすれば良いのか要領も分からないまま、とにかくここに居ても何も解決しないから事務所に戻ることにして債権額を拾ってみると、幸いにして100万円程度の少額であることが分かりました。受け取った手形は手遅れで如何ともしがたいが、売掛金になっているものは返品して貰えと、担当課長に指示を出したら、ここは商社で物は販売店にあると言う。倒産した会社にある製品には赤紙が貼ってあり、弁護士である管財人が手をつけさせてくれないが、販売店にあるものならそこに事情を話しお願いをして、現物は置いたまま当社に伝票だけ不要返品とし、改めて直接注文を受けた形に置き換えることを思い付き、最終的には40万円程度の実損で済みました。

横道にそれますが、倒産で最も大きい痛手を被ったのは、西日本を中心に鍋釜や器物・建築金物を扱っていた「加根又（株）」の倒産で当時は営業部長だったのですが、2億2千万円もの被害を出してしまいました。長年に亘り粉飾決算をしており、個人企業の経営実態を掴むのは本当に難しいと思い知らされた事件で、これは会社の歴史55年間で過去最大、実に不名誉な記録となっています。この加根又（株）には、波板を販売していましたが、前年の秋に強烈な台風が来て、納入先のホームセンターで例年の何倍も売れたものですから、売掛金が普段の4倍以上に膨れ上がり、それらの手形が殆ど落ちる前に万歳されたため、その年の利益の大半が吹っ飛んでしまった苦い経験があります。

この事故の後、忘れられないのが株主であるダイセルのグループ企業恒例の業績発表会と翌日の親睦ゴルフコンペでした。行きたくないのにゴルフに行ってみると、ダイセルの社長ほかグループ企業の社長連中が、顔を合わす毎に「伊丹さん、大変やったね・・・」。トイレで声をかけられた時は、スッと出るものも出なかったのを覚えています。

そして、スタートは1組で皆が見ている前でドライバーショットがチョロ。2打目はティグラウンド前の斜面でそれまで経験したことのない空振り、3打目がナイスショットをしたのにグリーン手前の木に当たり、クリークに落ちてワンペナの後にバンカーへ、やっとグリーンに乗ったら3パットでスコアは9。

一生忘れられないプレーを演じた後、パーティーの席で「伊丹さん、今日は喋りにくいと思うけれど、一言挨拶お願いします」と、マイクを向けられて「ご心配とご迷惑をおかけしました」という言葉以外、何を喋ったのか全く覚えていません。

話を戻しますが、名古屋に赴任して2ヶ月後の12月23日、岐阜県の担当課長が集金を兼ねて年末の挨拶に行くというので、静岡県から三重県まで中部4県にまたがる取引先は多く、岐阜は年末挨拶で一緒に行くか・・・ということになり、課長と同行した時のことでした。

岐阜の取引会社で、集金と年末の挨拶を済ませ、いつもの通り倉庫を覗いて帰ろうとした時、運送





中に破損した当社の波板が目にとまったので、ちょっと手伝うつもりで課長と手を出したところ、立てかけてあった波板が倒れてきて下敷きになり右大腿骨を骨折してしまいました。救急車で運ばれて病院を探して貰いましたが、クリスマスムードが盛り上がっている土曜日の午後3時頃とあって、居留守も含めて中々病院が見つからず、たらい回しされながら寒くて、骨折したところが車の振動で痛かったこと。

やっと見てくれる病院が見つかり、レントゲンを撮って貰ったら綺麗に大腿骨の付け根が糸鋸で切ったように骨折。迷惑がかかるので翌日曜日はありましたが大阪に移動し、仲人でもあった原田憲代議員にお願いして、池田の回生病院に入院させて貰い、大事を取って2月末に退院した時は松葉杖もなく、普通に歩いて事務所に行くと所員が不思議そうな顔をして足元を追っている。てっきり松葉杖をついて出社してくるものと思っていたらしい。

まあ、赴任早々からいろいろあった、3年6ヶ月の名古屋赴任期間ではありましたが、目標を超えて月商1億2千万円まで伸ばしたものですから、社内の名古屋営業所を見る目が変わったことは確かで、当時7名の男子所員のうち、その後私も含めて4人も役員になっており、あの頃は所員たちと一緒に旅行するなど良く遊んだとの記憶と共に、働き盛りで仕事も本当に良くしたとの思い出が残っています。

名古屋というところは、以前からよく排他的な土地柄と言われており、サラリーマンでも「家族で赴任してきた人は本腰入れて仕事をしようとしているが、単身赴任の人は腰かけ仕事」と受け止められ、本気で相手にして貰いにくい時代でしたから、私は家族と共に赴任しました。

私は子供達について勉強は出来ないより出来た方が良いとは思いますが、その前に明るく感性豊かな人間になって、出来る限り多くの良い友人を持つことが自身の成長を助けてくれるものと認識しており、小学校に上がる長男を筆頭に三人の子供達とは、家族連れで毎週末の如く動植物園や遊園地、美術館、夏にはキャンプや魚釣り、冬にはスキーなど自然と触れ合う機会を多く持つように過ごしたものでした。



上写真は  
オーダーメイドのテントを持って家族キャンプ  
下写真は 家族でスキー場へ

ここで少し子供達について触れておきたいと思います。

我が家は男・女・男の2男1女で、私が名古屋に赴任したとき長男は丁度年明けに小学校に上がる年でした。

そこで家内の出身校である神戸女学院の先輩たちに、名古屋の文教地区や具体的にどこの小学校が優れているか等と事前に教えて貰って、覚王山にある田代小学校が一番と聞いて、地下鉄の覚王山駅から徒歩1分のところに借家を借りましたが、評判通り先生たちは非常に教育熱心でとても良い小学校だったと思っています。

その後、大阪に帰り吹田市立の小学校に通わせた時には、伊丹君は授業中好きな勉強をされていていいからと認めて貰っていましたから、学校では授業科目に関係なく好きな勉強をしていたようで、結果として甲陽中・高等学校から早稲田の政経学部に入り、在学中から会計士の勉強をして卒業後会計士試験に合格し、当時の朝日監査法人（現あずさ監査法人）で採用して貰いました。

その後、縁あって岩谷産業に転じ経営企画を担当しているようです。息子が二人いて勉強好きな孫たちで兄は灘高、弟は今年灘中に入学しています。



年子の長女は、家内と同じ神戸女学院の中等部から高三の時に、AFS（アメリカン・フィールドサービス）のお世話により、米・イリノイ州に1年間ホームスティさせて貰って、その後上智大学から京都大学の修士課程を卒業して就職せずに結婚し、現在阪大教授の旦那と池田に在住しています。こども息子が二人いて金蘭千里高校と弟は地元の小学校に通っています。

次男は金蘭千里高校から阪大の工学部、修士課程、博士課程を経て結婚後も阪大の建築・都市人間工学助教として阪大に残っていましたが、武庫川女子大学から呼びがかかり准教授として教壇に立っています。嫁が同い年で阪大の博士課程卒業まで一緒だったこともあって、息子が武庫川女子大学へ転籍後、後任助教として幼稚園児の子育てと両立させながら教壇に立ち箕面に在住しています。こどもまた息子で5人の孫は全員男という賑やかなファミリーになっています。



上写真は 家族旅行でのフェリーの船上で  
下写真は 驚く子供の前で丸木橋を渡る伊丹氏

何も自慢するものが無い私ですが、家内が子供好きで子供の躾と教育を安心して任せられたのはとても助かりました。健康面では、離乳食から離れた時から「好き嫌い」は一切言わせない。お陰で三人とも好き嫌いは何もありません。

「たばこ」は絶対吸わないこと。娘には「たばこ」を吸う人とは結婚しないこと。自身もこの歳になるまでたばこは一本も吸ったことはありません。

躾では、人に迷惑をかけないこと。自分が言われたら嫌なことは人にも言わない。自分がされたら嫌なことは人にもしない。これは私が父親から教わったことですが、なかなか守ることは難しいですが、少しでも気をつけているだけで随分違うと思っています。自分がしたいことは公言して失敗を恐れず思い切りやればいい。趣味・スポーツは勿論のこと、遊びでも勉強でも仕事であっても、好きなことを一生懸命やればいい。但し、仕方が無いと思える理由もなく、一応の区切りも付けずに途中で投げ出しはいけないと。

教育は「本」を好きにさせること。これが勉強を好きにさせる基本と思っています。これは親としてある時期 本当は大変ですが、そこを頑張ったら必ず子供は読書が好きになり、読書が好きなとなると勉強が好きになるとしています。

1歳の頃から絵本と触れさせ、2歳になったら寝る時に枕元で必ず絵本を読んで聞かせ、3歳までに絵本を自分で読むように仕向け、読み終わったら褒めてやって同じところを今度は親が読んで聞かせる。子供は読んでもらうことによって自分が拾った活字の意味を理解した時、読書に対する興味を持ち毎晩本を片手に読んでくれと寝床に入るようになります。

読書を好きにすることが目的ですから、いろんな本を読んで聞かせたい親の気持ちは分かりますがそれをしては逆効果。子供が昨日読んだ、一昨日も読んだ本を寝床に持って来て読んでくれということは、その本に書いてある内容を覚えていて、それをもう一度読んで欲しい、昨日何とか自分で読んで興味や親しみを感じたからもう一度読みたいと、それを大事にしてやるのが肝要で本を好きにさせるポイントだと思います。以降読んでやろうとすると自分が読むと言って活字を拾い、読んだら褒めてやり、また同じところを読んで聞かせる繰り返し。

親は疲れている時など眠くて読んでいる行を間違えたり、うつ伏せになって読んでいる本の上に頭がドサッ、上向きに本を持って寝ながら読んでいると本が上からドサッと落ちてくる。また、



途中で寝てしまって中断すると、聞いている子供から「えっ」「なにっ」と言って肘鉄を食らう。その様に親にとっては疲れている時には辛い時間になりますが、後々勉強しろと言わなくて済むことを思えば一番我慢のしどころだと思います。

子供は遊ぶことが大好きで、外で友達と一緒に遊ぶことも非常に大切ですが、勉強がその遊びの感覚というか、勉強が辛いものではなくその遊びと同じように楽しいものとして受け入れられるように躡けられたら助かります。

長男は小学校に行く前から図書館で家族の名前を登録し、家族全員の名前を使って本を何冊も借りてきては図書館の帰り道で一冊は読破して帰ってくる。小学校の入学式で、教科書を貰ったら帰り道で全部読んでしまい、「今日学校で貰った本は全部読んだけど面白かった」と。

我が家では、漫画の本は一冊も無く、今もって誰も興味を示しません。

お父さんは週刊誌やスポーツ新聞を読んでも良いが、駅のごみ箱に捨てて帰る。

間違っても家に持ち帰ることがあってはならない。家で見ると言う前に、目に触れさせない環境をつくる必要があると思っています。読み書きの質問を子供から受けた時は知っていることでも即答せず自分で辞書を引く癖をつける。

物心がつく前から、テレビは一日一番組と決めて約束し、親も子供がそれに慣れ切ってしまうまで、子供の前でテレビをだらだら見ない。その習慣がついているから大人になった今でも、誰もだらだらテレビを見ることはありません。やり方の善し悪しは別にして、それが我が家の子供に対する躡と教育方法でありました。子供たち家族も孫の躡と教育については同様にしているようで、長男の上の子は大抵灘高のベスト5に位置しているようで、下の子も今年灘中に入学し特に数学が得意なようです。

やはり大人も子供も人間はやる気を起こさせる動機付けが大切で、「勉強しろ」ではなく本を読むことが好き、勉強が遊びの様に楽しく好きになる、その様な環境を親が整えてやるということだと思っています。

(次号【第五部】につづく)

## 6. 関西支部行事のお知らせ

(関西支部長 阿賀 敏雄)

関西支部では、以下の行事を予定しております。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

なお定例イベント、サロン会等は、コロナ感染予防のため、一時中断しております。

### ◆ 高野山清浄心院を訪ねる旅

学校法人兵庫医科大学名誉理事長を務められる新家庄平先生が高野山清浄心院に新しく建立された御堂の天井に妙音天女群図を奉納されました。

その天女の奏でる妙音に誘われて世界遺産高野山金剛峰寺、奥の院を訪ねます。

7月16日(木)

定員 20 名(貸切バス)、参加費用 12,000 円

### ◆ 講演会

「国際情勢と日本の課題」

講師：森本 敏 氏

(拓殖大学総長、元防衛大臣)

10月2日(金) 14:30~16:00

ホテル・アイボリー

受講整理券 2,000 円、定員 50 名

<キョウヨウ・キョウイク・エイヨウ・  
ショウショウで健康ライフ>

関西支部長 阿賀 敏雄

090-1896-4575

## 7. 東京地区行事のお知らせ (事務局)

### ◆ 東京地区 第7回りらいぶ落語会

5月26日(火) 開催予定でしたが  
コロナ感染防止のため、秋に開催延期  
桂 三若 師匠へはギャラ7割を支援

お問い合わせ： 事務局・島村

080-9982-6237





## 8. 新型コロナウイルス対策ポケットマニュアルの紹介

(会員 石尾 賢一)

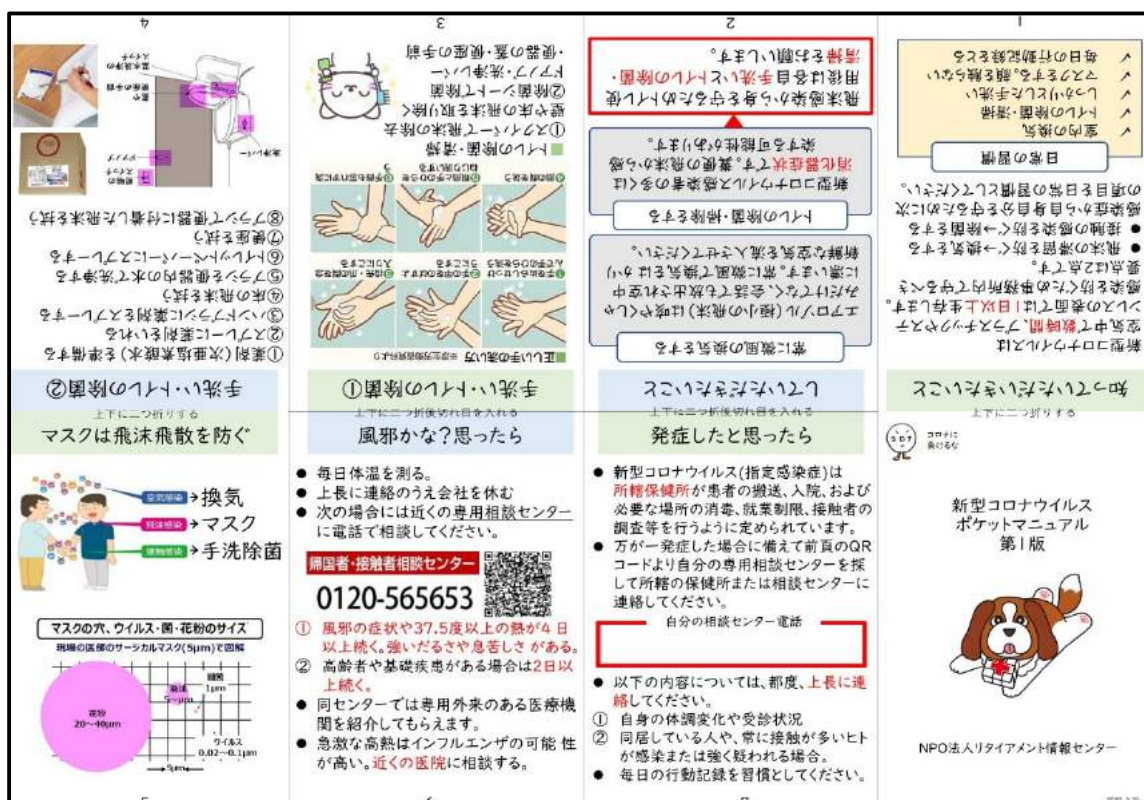


左の要領で、ポケット冊子を作成します  
下がマニュアル本体(実物はA4版)

A4版が必要な方は、事務局へ連絡願います

連絡先は最終頁に掲載している事務局・島村  
までメールまたは電話で連絡ください

なおご自身で印刷、ポケット冊子を作成したい  
場合は、メール添付にてポケット冊子ベース  
(A4判)をお送りしますので事務局・島村  
まで連絡ください





## 9. 関西支部行事関連チラシ 高野山清浄心院を訪ねる旅 (表&裏)



### 高野山清浄心院 新家莊平画伯 妙音天女群図を訪ねる旅

学校法人兵庫医科大学名誉理事長を務められる新家莊平先生が高野山清浄心院に新しく建立された御堂の天井に妙音天女群図を奉納されました。その天女の奏でる妙音に誘われて世界遺産高野山金剛峰寺、奥の院を訪ねる旅を企画しました。清浄心院では目で天女を楽しみ、心で妙音を楽しみ、精進料理で舌鼓を奏上いたします。

丹生津姫神社  
高野山金剛峰寺  
高野山清浄心院 精進料理  
鳳凰奏殿永山常堂 妙音天女群図  
奥の院

日時 令和2年7月16日(木)  
集合 阪急岡町駅西側交番前 出発8:00 帰着19:00頃  
定員20名(貸切りバス) 費用 12,000円  
申し込み先 阿賀敏雄 090-1896-4575  
tourplan・design 石尾賢一



**新家莊平先生 経歴**  
昭和5年 大阪市北区の生れ。小さい頃から、絵に興味を持たれた。堀川小学校時代は絵画で大阪市長から6年連続表彰。大阪大学医学部 銀湖会OB会員、チャール会京都 会員。大阪大学微生物研究所助教授。兵庫医科大学教授(免疫学)、学長、理事長、現名誉理事長。平成30年「旭日重光章」受章。

主催 NPO法人リタイアメント情報センター  
理事長 竹川忠徳 顧問 中野繁成 関西支部長 阿賀敏雄

"傑人"新家莊平先生のこと

チャール会京都  
幹事長 木津谷 文吾

天才と言おうか逸材と言おうか、新家先生はまさに現代の"傑人"です。ご専門の医学はもとより芸術文化から哲学まで幅広い知識を持たれ、画才、文才、書才に富み、実業家としての実力も備えておられる。幸運にも私がこんな凄い人に出会えたのは、新家先生がチャール会に入会されたおかげです。

チャール会は戦後の索漠たる昭和24年に、絵筆を握ったこともない8人の文化人によって自己流の油絵の会として設立され、現在、全国に43の姉妹会があるという伝統ある絵画サークルです。会員は設立時の精神である自己流を貫き、上手も下手も関係なく個性的な絵を楽しんでいます。その中にあって、新家先生の絵は端正な心休まる写実画です。造詣の深い音楽、大好きな描などをモチーフにした素晴らしい作品はプロの画家をも寄せつけません。これぞ天与の画才です。

高野山別格本山の清浄心院が新築される御堂の天井画と欄間絵の作成を新家先生に依頼されたのはむべなるかなです。一般的に天井画と言えば龍が描かれますが、新家先生の天井画は天女です。おそらく、天女の天井画は日本で唯一だと思えます。

美しいものを描くのは難しい。龍のほうがずっと描きやすいのです。美しく荘厳な天女を描くにあたっては構図や色彩にさぞ腐心されたことでしょう。また天女の天井画に感銘した同寺から、さらに引き続いて襖絵18枚を依頼され、目下、作成中とのこと。これらは千年先まで残るものであり、新家莊平の名は異色の絵師として後世に語り伝わることでしょう。珍しい天女の天井画は国宝になるかもしれません。チャール会の誇りです。

また、新家先生は兵庫医科大学理事長として、校是に「奉仕と愛」を掲げ、先端医学研究所の設立、篠山病院や兵庫医療大学の開設、災害時拠点病院の急性医療総合センターの開設、チーム医療教育システムの構築による有為な医療者の輩出、など、医学教育者かつ実業家として大きく貢献されました。この度、人生100年時代を迎え、理事長を退任して子供の時から好きだった画業に専念する道を選択されました。第二の人生は画家だというわけです。本年は卒寿を迎えられますが、絵筆はますます冴えて円熟味が増しています。

新家先生の手紙は墨筆です。ワープロで打った無機質な手紙が多い中で、達筆な墨筆の手紙をいただく心が和みます。また文章が素晴らしい達者で、随所に名文を残されています。枚挙すれば尽きないのですが、このように何でもできる傑人は滅多にありません。敢えて挙げれば、レオナルド・ダ・ヴィンチでしょうか。

面白い話があります。ダ・ヴィンチの「モナリザ」やルノアールの「読書する少女」の本物とまがうほどの新家先生の模写画の中に子猫が描かれていることです。こんな悪戯ができるのも模写がしっかり描けているからです。この模写画を用いて「もうひとつのモナリザ発見！」のフェイクニュースの新聞コピーを作成、これを宴席で回覧して座を盛り上げていただいたこともありました。第二の人生に画道を選ばれた新家先生、今後とも健筆を念じます。





## 9. 関西支部行事関連チラシ 講演会「国際情勢と日本の課題」

拓殖大学総長 元防衛大臣

# 森本敏氏・講演会 「国際情勢と日本の課題」

日時 2020年10月2日(金)

会場 ホテルアイボリー 3階オーキットホール

開場13:30 開演14:30 終了16:00

受講整理券 2,000円 定員50名



森本敏氏プロフィール

東京府東京市(現東京都)生れ、豊中市育ち。  
防衛大学校(電気工学専攻、第9期生)卒業。  
タフツ大学フレッチャー法律外交大学院修士課程修了。  
日本の国際政治学者、航空自衛官、外交官。  
拓殖大学第19代総長(2016年3月～)  
「新しい日本をつくる国民会議」(21世紀臨調)運営委員  
防衛法学会顧問 防衛大臣(第11代)



### 受講整理券のお問合せ

阿賀 敏雄	090-1896-4575	越智 克司	090-6053-0029
岸本 隆司	090-9995-3973	杉山 泰子	090-3975-5073
伊丹 淳一	090-3261-6551	越智 常雄	0727-22-2635
岡田 護	090-1913-9349	廣瀬 純	090-3723-0961
比企野 芳郎	090-5160-7596	夕田 芳雄	090-5248-3766
ベルウッド	06-6840-0606	ラウンジ由葉(ユカゲツ)	06-6846-2673

講演会司会:齋藤悦子 デザイン:石尾賢一

主催 NPO 法人リタイアメント情報センター

理事長 竹川忠徳 顧問 中野寛成 関西支部長 阿賀敏雄

発行: 特定非営利活動法人 リタイアメント情報センター (R&I)

〒100-0011 東京都千代田区内幸町 2-2-3 日比谷国際ビル 18 階 ヴィップシステム(株) 内

●TEL 03-5860-9483 FAX 03-5860-9477

●事務局 TEL 080-9982-6237

●事務局 E-mail: haruo\_shimamura@hotmail.com HP: <http://retire-info.org/>

(発行責任者) 事務局 島村 晴雄