



# Re live Journal

## “りらいぶ” ジャーナル No.26



### 2018年 立春号 (2月20日発行)

#### < “りらいぶ” 憲章 >

- 組織、肩書き、経歴にとらわれない自由な生き方
- 知識、経験、技術を生かして社会に貢献する生き方
- 初心に帰って新しい自分を発見する生き方

私たちNPO法人リタイアメント情報センターはこのような生き方を“りらいぶ”と呼び、  
その生き方をサポートします

#### <目次>

1. ドナウ川クリスマスクルーズ乗船記 (R&I 顧問・会員 渡島 八洲夫)
2. 40km を完走するのは… (会員 鳥居 雄司)
3. 中野寛成先生 祝・Happy Birthday カラオケ大会 より
  - ・中野寛成さんの誕生会について (政田 瞳)
  - ・中野寛成さん 喜寿祝賀 カラオケコンテスト (越智 克司)
4. “りらいぶ” サロンのご案内「日本語教師でトクする話」 (“りらいぶ”塾 塾長 鈴木 信之)
5. 関西支部行事のお知らせ (関西支部長 阿賀 敏雄)
6. 東京地区行事のお知らせ (事務局)
7. 台湾・台中2年目ロングステイレポート (会員 宮寄 哲郎)
8. 関西支部行事 写真&チラシ等 (関西支部長 阿賀 敏雄)



## 1. ドナウ川クリスマスクルーズ乗船記

元キャメロン会 会長  
R&I 顧問・会員 渡嶋八洲夫

「光輝くドナウ川クルーズで過ごすクリスマスの旅」と銘打ったツアーに参加した。今まででは10万トンを超える大型船でのクルージングを楽しんできたが川クルージングは初めてある。船は川クルージング専用のアマデウス・シルバーⅡ号。2017年12月21日～29日のクリスマスの旅である。



ドナウ川クルーズ・船窓からの眺め



ドナウ川クルーズ・船尾からの景色

\*空路：成田→フランクフルト→ミュンヘン  
\*クルーズ：往路と復路は同じルート

停泊地は下記の通り。  
(往路) バッサウ(ドイツ)→リンツ(オーストリア)

ア) →エンマースドルフ(オ)→デュルンシュタイン(オ)→ウイーン(オ)→ブラチスラヴァ(スロバキア)

(復路) ブラチスラヴァ→リンツ→バッサウ

### 1. 船のデータ

\*船籍ドイツ \*建造2015年 \*総トン数  
2,700 \*全長135m \*全幅11.4m

\*デッキ4

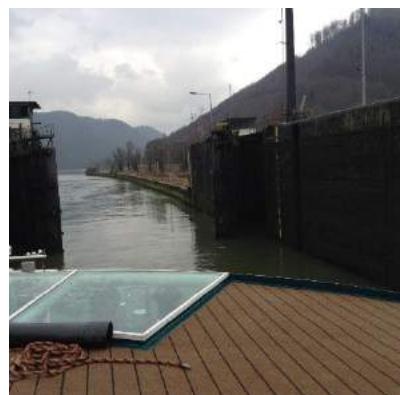
\*乗客定員168名 \*乗組員約46名

\*船内設備：パノラマバー、リバーテラス、24時間コーヒー・紅茶ステーション、ブティック、フィットネス、マッサージ、美容室、ランドリーサービス、WiFi(有料7€/24時間)

夕食時のドレスコードはインフォーマルでよい。チップは旅行代金に含まれている。ワイン等の食事時の飲み物は旅行代金含まれる。リラックスした船内生活を送れるよう配慮されているのは有り難い。

### 2. ドナウ川

独逸から10ヶ国を経由して黒海へそぞぎ、長さは約3,000km、ヨーロッパで2番目に長い川である。雄大で力強いことからローマ神話の川神様ダーナピウスに由来してつけられた。何世紀にわたる人々の文化の交流が足跡は荘厳な修道院、華麗なる宮殿等も多く船窓からその姿を鑑賞する事が出来移り変わる景色を堪能した。今回のクルーズはドナウ川の中でも最も風光明媚なちその上寄港地では現地のガイドが熱心に解説してくれた。



ロックを通過しながら船は進む

ドナウ川には18ヶ所の閘門(ロック)がある。バッサウを出港してすぐのオーストリアとの国



境内に最初のロックがあり 10m の高低差をくぐり抜けた。今回のクルーズでは往福路で 10ヶ所のロックを通過した。スエズ運河やパナマ運河では大型船もロックを活用している。

### 3. 食事

#### ① 船上での食事

朝・昼・夜共フルコースの料理が用意されていた。昼食はパノラマラウンジでリオパスタやボルシチ、サンドイッチ等も用意されており、腹具合と相談しながら試した。体重の増加を恐れメインはベジタリアン向けのローカロリー食もしばしば採った。お蔭で体重の変化は全くなかった。

メニューは添乗員が日本語に毎食ごとに翻訳してくれた。メニューの例を示す。



船内のデコレーションケーキ

#### クリスマスイブ・ディナーの紹介

- \* ピーフタルタル or シェフズサラダ
- \* 子牛のコンソメスープ or ポテトのトリュフ風味クリームスープ
- \* 若鳥の胸のパン粉ソテー
- \* 鴨のもも肉のクリスピーフライと胸肉のグリル or エビの串焼き or 野菜のグラタン
- \* マジパンとポピーのパレフェ or アイスクリーム ‘クリスマススペシャル’

#### ② アフタヌーンティー

16 時からケーキ、フィンガーサンドイッチ、紅茶・コーヒ等のアフタヌーンティーがピアノ演奏と共に提供される。ここまでは付き合いきれない、

何時もバス。

### 4. 観光

ミュンヘン並びに寄港地に着くたびに下船して観光に参加した、主催は旅行社であるが説明は現地に長く暮らしている日本女性ガイドが詳しく説明してくれた。

#### ① ミュンヘン（ドイツ）

バイエルン州の首都である。ミュンヒ（キリスト教の僧侶）が住む街であったことから名付けられた。ナポレオンにより王位が与えられたヴィッテルスバッハ家により 700 年余り支配された。現在は BMW „MTU 等大きな企業が進出し、ドイツ第 3 の都市である。夕刻の乗船までの時間を観光に当てた。

#### \*ニンフェンブルグ城

街のはずれにあるヴィッテルスバッハ家の夏の離宮ニンフェンブルグ城を訪ねた。「妖精の城」を意味するバロック様式の宮殿である。祝祭大ホール、謁見の間、寝室、36人の美人画を飾った部屋等を鑑賞した。



ニンフェンブルグ城の広間にて  
筆者と奥様のスナップ写真

#### \*マリエン広場のクリスマスマーケット

街の中心に戻り、新市庁舎のあるマリエン広場へ。クリスマスマーケットは 11 月末から開かれており、グリュワインワイン、シュトーレン、レーブクーヘン、装身具等を買うことができる。昼間から大勢の観光客で混雑している。夜は電燈が灯



り一層賑やかになる。

いよいよ乗船各自部屋で旅装を解いた。

\*避難訓練

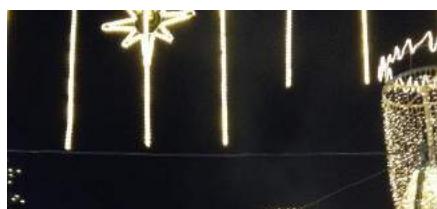
\*ウエルカム・カクテル（船内スタッフの紹介とキャラブテンの挨拶があり、無事を祈り乾杯した）

\*ウエルカム・ディナー（再度乾杯し、今晩の料理に舌鼓をうった。）

## ② ドナウ川クルーズがはじまった。

### バッサ（ドイツ）→リンツ（オーストリア）

リンツはオーバーエスター州の首都。オーストリアの第3の都市。ハウプト広場のクリスマスマーケットに行く。何処も11月下旬から街の広場でクリスマスマーケット立つ。クリスマスツリーやイルミネーションが輝き、クリスマスグッズ、装身具が売られている。食べ物屋の屋台も並ぶ。ホットワインを片手に華やかなクリスマスマーケットを楽しんだ。（ホットワインの価格はカップ込みで7€であったがカップが気に入り返却せず持ち帰った、返却すると3€返してくれる。）



## ③ リンツ→エンマースドルフ（オーストリア）

### \*メルク修道院

深いイエローに包まれた修道院は57 m<sup>2</sup>の断崖に建てられたオーストリアのバロック様式代表作。1770年にマリー・アントワネットがルイ16世の元へ嫁ぐ時に1泊した。約10万冊を集めた図書室や礼拝堂等を見学した。図書室は誰でも利用できる由、外国人に盗まれたという不幸な出来ごとがあったが。庭園も美しい。

## ④ ヴァッハウ渓谷（オーストリア）

メルクから35 kmのドナウ川流域は最も景色がよく船窓から鑑賞できる。この渓谷は世界遺産に登録されている。アップリコットの産地として有名。ワインの産地としても有名で葡萄の段々畠が広がっている。

船室からシェーンビュール城、アッグシュスタイン城、シュピッツ城、聖ヒヤエル教等の古城や修道院が鑑賞できる。

## ⑤ エンマースドルフ→デュルンシュタイン（オーストリア）

17世紀にバロック様式に改造された青い塔の聖堂参事会修道院がシンボル。町の背後にそびえるケーリンガー城には十字軍遠征の帰路捕られたイングランド王リチャード王が幽閉された場所である。

夕食後聖堂参事会修道院のクリスマスマサに参加した。お御堂の中で、地元人々によるソングが歌われ、一連の儀式が行われた、寒いが厳かなミサであった。船に帰ってホテルマネージャーがくれたホットワインで体を温める。

## ⑥ デュルンシュタイン→ウィーン（オーストリア）

13世紀に名門王家ハプスブルク家が首都と定めた。17世紀以降は宮廷文化の花が咲き、数々の美しい建物が建てられた。「音楽の都」としても知られモーツアルト、ベートーヴェンはじめ数々の音楽家が活躍した。

### \*ホーフブルク王宮

長年に渡りハプスブルク家の繁栄を見守ってきた。増築を繰り返し現在は大統領府、国際会場、



礼拝堂として使われている。複数の博物館ではハプスブルク家の歴史的なコレクションも公開されている。これらの博物館ではプライベートな部屋も見ることが出来る。

### \*ベルベーレ宮殿

オスマントルコ軍からウイーンを救った英雄オイゲン公の夏の離宮オーストリア風バロック様式が正面広がる上宮にはグスタフ・クリムやゴン・シーレを中心とした 19~20 世紀のオーストリアコレクションが展示されている。

ここでもクリスマス市巡り、ザッハー通り、ケルトナー通りで買い物、カフェでゆっくりする人もいた。



クリスマスディナーとコンサート会場。

### \*クリスマスディナー

高級レストラン クアサロンでクリスマスディナーを探った。

メニューは

- ・ピーツビツとチーズ カールレタスサラダ
- ・白ワインのリゾット
- ・ガチョウロースト
- ・チーズスフとローストした林檎シャーベット

### \*コンサート

(第 1 部)

- ・「ジングルベル」 ジェムズ ピアポイント
- ・ワルツ「楽しめ人生を」 J シュトラウスⅡ世
- ・モテット「踊れ、喜べ、幸いな魂よ」 より  
「アレルヤ」 モーツアルト

・ワルツ「芸術家の生涯」 J シュトラウスⅡ世  
他 3 曲

(第 2 部)

・オペレッタ「軽騎兵」序曲  
フランツ・フォン・ヌッペ

・「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」  
モーツアルト

・ワルツ「美しき青きドナウ」  
J シュトラウスⅡ世  
他 2 曲

・(アンコール) 「きよしこの夜」

### ⑦ ブラチスラヴァ (スロバキアの首都)

隣国の首都ウイーンやブダペストと比べると非常に小さい町だが歴史は古く、紀元前 1 世紀からローマ帝国の駐屯地として拓かれてきた。

### \*ブラチスラヴァ城

丘の上にそびえる城からは町が一望できる。建物が四角く、四隅に塔があるため「ひっくり返したテーブル」と呼ばれている。18世紀のマリア・テレジアの時代に現在の姿になり、現在博物館として使われている。

### \*町は徒歩で観光した。

この町で最も古い教会、聖マルティン大聖堂は14世紀初頭に建てられた。ハンガリー王家とのゆかりが19世紀までに19回の戴冠式が行われ、地下には王家の墓がある。

蜂蜜が特産物の一つであり、色々な種類の花の蜜が店頭に並んでおり、お土産に買い求めた。マンホールから上部だけを出したユニークな像を見ながら船に戻った。

以上



## 2. 40kmを完走するのは…

会員 鳥居 雄司

### 三人で

今回の大会は北海道帯広市の北西にある鹿追町のライディングパークが会場です。鹿追町は町の施策の一つが乗馬振興です。ライディングパークは競馬用のトラック、ばんえい競馬のコース、乗馬体験設備そして乗馬大会の開催に必要な施設を備え、道の駅を兼ねているので地元の特産物も販売しています。その周辺には乗馬で楽しめるコースを複数設けています。林の中、前後左右が広大な畑の道、見晴らしの良い高台、川に沿った長い直線の道、川を横切って渡るポイント、山の登り下りの道などが含まれています。

私が参加したのは1区間22km、2区間18kmで合計40kmのコースです。8:00出発で13:40までに2区間のゴールに到着すれば完走です。1区間を走り終えて獣医検査に合格すると40分間の強制休憩(馬の疲労回復が目的)後に2区間を走ります。出発からゴールまでの5時間40分から強制休憩の40分を除いた5時間以内で40kmを走れば完走できる見当です。馬の運動能力を考えると容易な距離です。



同じ牧場から40kmに出場する三人が一緒にコースをまわり、完走を目指すことになりました。50歳代の女性Aさんは私より乗馬歴があります。

Bさんも20歳代の女性で私より乗馬歴があります。エンデュランス大会出場2回目の私は年齢こそ大きく勝っているので、乗馬の様子を見なければ豊富な乗馬歴に見えます。

### 歩様異常

1区間を2時間、2区間も2時間で走れば4時間でコースを回るので、余裕時間に1時間を見ておけば完走できると考えながら午前8時に出発しました。1区間はライディングパークを出発して西へ進み、然別(しかりべつ)川に出て川沿いに7km南へ下った所の橋を渡り、今度は一部分山に入りながらほぼ川沿いに北へ登ります。そして、川を渡り同じ道を反対方向の東へ進んでライディングパークにゴールします。川に沿って下り、橋を渡り、また川に沿って登ってくる一目で理解できるコースです。

出発して、然別川に出て川沿いに南へ下りました。快調です。三人は鳥居、Aさん、Bさんの順番で一列に走っていました。南へ5kmほど下ったときにBさんが「馬の歩様がおかしい」と言いました。歩様がおかしいと獣医検査で失権(歩様異常)して2区間を走れません。馬の脚運びを見ましたが私には分かりません。そこで馬を止め、馬主さんに電話して橋のところで見てもらうことにしました。馬主さんに歩様を見てもらうと大丈夫ということで、橋を渡り競技続行です。川沿いの道は細かい砂利なので、蹄にはさまた小石で歩様がおかしくなったが、小石が外れて元に戻ったのだろうとのことでした。歩様異常は獣医検査で指摘されることが多く、馬の体調不良、疲労、蹄のはずれ、小石のはさまりなどが原因で頻繁におきます。馬の様子の変化を早く感じ取り、手当することは完走にむけて重要です。

### 途中下馬

1区間の走行は後半に入り、川を離れてゴールに向かい、広い畑の中の道を東へ進んでいました。川を背中に5分ほど進むと左前方に鹿が2匹頭をあげてこちらを見ていきました。1区間は残り少なくなり、後方から「右側を追い抜きます」という声がしました。「どうぞ」と返事をして右を空けるために左へ寄ります。馬は横に並んで並走すると抜かれまいとして競争状態になることが多い



いです。それで前方の馬を追い抜くときは声をかけるのがエンデュランスのマナーです。ここは見通しの良い長い直線の農道です。後方の馬が追い抜くと、2番 Aさんの馬はつられるように駆歩を始め、私の右側を走り抜けました。Aさんは速度を抑えようとしたしました。しかし、馬はゴールが近いことを知っているためか、なかなか速度が落ちず、バランスを崩して落馬しました。騎乗しようと試みますが、駆歩直後で馬は落ち着きません。乗馬クラブで騎乗するときは踏台を使って、馬が静かな状態で乗ります。しかし、ここでは小型馬とは言え踏台は無く、馬は興奮しています。そこで、私は Aさんの馬を抑えて騎乗しやすくしようと鞍からおりました。ところが私の馬も動き回ろうとし、Aさんの馬を抑えられません。私の馬を何かにつないで Aさんの馬にあたろうと考えましたが畑の中の農道なので、これという柱や杭はありません。Aさんの騎乗は難しいと考え、更にゴールが近いのは地図で確かめてあるので馬を引いて騎乗せずに歩くことにしました。下馬した私と Aさんは馬を引いて歩き、Bさんに先行してゴールするように促しましたが、三人一緒のゴールを希望し、二人は馬を引き一人は騎乗して歩くというのどかなゴールで1区間を終えました。

### 制限時間

1区間は10時43分に到着しました。8時に出発したので2時間43分かかりました。次の2区間18kmを2時間程度で走れば完走です。1区間で予想外の時間をとられましたが、普通に動けば無理をしないで十分に達成できそうです。cut off time(最終到着時間)は13時40分で、過ぎると失権です。獣医検査を10時49分に無事通過して、2区間の出発時間を40分後の11時29分に指示されました。結局、2区間は2時間11分以内で走り切ればcut off timeに間に合うことになりました。

1区間で予定より43分余分にかかりましたが、2区間は計画通り走れば間に合います。しかし、到着しても獣医検査を無事に通過しなければ失権して完走にはなりません。ですから、馬の状態を保って、失権しないように走り、残りの走行距離と時間を意識しながら走ることにしました。最優先は道を間違えて余分に走らないことです。

2区間は1区間と比べて距離は短いですが、川から離れて山の中に入ります。山の中は木が多く、コースは右や左に曲がり、落馬を考えて速度をあげられません。馬主さんから「できるだけ速く走れ」と指示されました。馬主さんは、馬の状態を考えると2区間を速く走っても到着後の獣医検査を通過する見通しを持っていました。



### 最後は

2区間は1区間と違って平坦でなく、直線路が少ないので予想以上に速さを出せません。しかし、最終到着時間に間に合わせ、獣医検査を通過するために途中の水飲み場で馬を休ませ、林の中はゆっくり進み、下りは速度を落とし、コースを間違えないようにしました。疲れがたまる中でいろいろと注意をしながら走行するのendurance(耐久競技)と呼ぶのかなと思いました。そういう内ライディングパークに近づいたので、馬をクールダウンさせるために走りながら歩みに変えゴールしました。

時間は13時37分(cut off timeの3分前)でした。



### 3. 中野寛成先生 祝・Happy Birthday カラオケ大会 より

中野寛成さんの誕生会について

政田 瞳



半世紀以上前に狭き門をくぐり、やっとの思いで入学した高校又は中学時代のお友達と縁あって20年位前に巡り会い、集うようになり、老後の楽しみの一つになりました。

その中でも、二、三年は同じ校舎で学んだ中野先生とも親しくお付き合いさせて頂いて 11月27日の誕生会にも参加致しました。

30名以上集った中でカラオケ組、歌わない組と分かれ、私自身はえらい事と思っていたので、内心ほっとして歌わないで済む組に入り充分楽しく過ごしました。

カラオケ組には先生の偉業を称える替え唄、又は人生等折り込んで、皆さん芸達者な方達ばかりで感心しきりでした。

相変わらず細やかなお気遣いの先生でしたが喜寿という節目にこれだけの人達を楽しませて御自身も幸せなお方だと思いました。

私達の子供時代はあまりしてもらえる時代ではありませんので、私自身年を重ねる度に誕生日を祝いをする人、される人があるのはうれしい事です。

来年も又楽しみにしています。  
つたない文章で申し訳ありません。  
正直な感想です。

### 中野寛成さん 喜寿祝賀 カラオケコンテスト

豊陵会 副会長  
越智 克司

当会顧問 中野寛成さんの喜寿を祝う会が 11月27日 豊中 Bellwood にて開催されました。

当日の司会者 岸本隆司さんも顧問の 1 年後の同日生まれで ダブルの祝賀会となった。

仲間内で祝ってくれるのなら みんなで楽しく歌おう！との顧問の想いで、陸軍中野学校ならぬカラオケ中野学校の若き戦前戦中派精銳 34 名が集結した。

厳しい書類選考を経た 14 名がステージに立つ事を許され、歌唱力に加え、せりふや替歌等様々な工夫と表現力で競い合い、橋本幸子さん(1 位) 山口祥子さん(2 位) 中西章さん(3 位)のご三方が接戦を制せられました。 まことにおめでとうございます！

登場歌手全員の卓越したパフォーマンスに我々聴衆も至福の時間を過ごすことが出来ました。

当日の主役 元永田町の洒落男 中野顧問は素敵な紫のネクタイで決めて来られ、還暦の色は赤だけど、古希 喜寿は紫だよ！ と教えてくださいました。そして 技群の声量で迫力満点の歌唱もご披露いただきました。

顧問の歌手寿命...百歳越えは確実です！

ところで 先輩！ 次の米寿カラオケ祝賀会には...何色のネクタイで？

ええっ！ ... ベージュ？





## 4. “りらいぶ” サロンのご案内

( “りらいぶ” 塾 塾長 鈴木 信之)



《りらいぶサロン》のご案内

現役教師の方、これから教師を目指す方へ…

# 日本語教師でトクする話

## 目からウロコの日本語教師活用術

——プレゼンター／ファシリテーター にほんご教育コンサルタント・鈴木信之

年齢、性別、出身校、経歴などを超えて、「日本語教師」という共通テーマのもとに情報交流できる場を作りました。現役日本語教師の方も、養成講座などで勉強中の方も、海外で教えるたいという方も、ちょっと興味があるという方も、ぜひお気軽に、何度でもご参加ください。

フリートークではプレゼンターへの質問のほか、参加者同士でお互いの経験や進路のこと、教授法、人間関係、その他話し合いたいことなど気軽に情報交換しましょう。

☆☆☆ 2018年3月～2018年5月期の開催 ☆☆☆

3月28日(水)・4月18日(水)・5月23日(水) いずれも17～20時

### ●場所 リタイアメント情報センター事務局

(東京都港区芝大門1-4-14 芝栄太楼ビル4F VIPシステム内 TEL 03-5733-2311)

\*JR「浜松町」駅（北口）・東京モノレール「浜松町」駅徒歩7分

都営浅草線・大江戸線「大門」駅（A4番口）徒歩1分

\*地図は、「株式会社 VIP システム」の会社案内⇒アクセスマップでご確認ください。

[https://www.vips.co.jp/?page\\_id=68](https://www.vips.co.jp/?page_id=68)

### ●参加費 500円（サロン運営費としてご協力ください）

\*\*\*《りらいぶサロン》とは \*\*\*\*\*

自分自身の「生きがい」や「やりがい」を考え始めた人々、あるいは退職・離職などで新たな自分の人生の充実を目指す人々が共に集まり、共に考え、共に刺激しあい、それぞれが新たな行動を開始する――。

そんなクリエイティブなきっかけづくりの場を提供します。主に退職前後の方を対象に情報提供を行うNPO法人リタイアメント情報センター（R&I）が運営しています。

### ●お問い合わせ・参加申し込みは…

NPO法人リタイアメント情報センター（R&I）

TEL 03-5733-2311

E-mail [rinnmusanchi@isis.ocn.ne.jp](mailto:rinnmusanchi@isis.ocn.ne.jp)（鈴木宛）⇒氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください

#### ◎《りらいぶサロン》利用者規約

- ご利用の際はサロン運営費として毎回一人500円をご負担ください。
- 他の利用者の迷惑にならないよう、マナーを守ってご利用ください。
- サロン利用時間内に限り、酒類を除き、ペットボトル・缶飲料の持ち込みは可能です。ただし、空きボトルなどは各自お持ち帰りください。食事はご遠慮ください。
- 許可なくサロン内でのビジネス勧誘、商品販売などの営業活動はご遠慮ください。



## 5. 関西支部行事のお知らせ

(関西支部長 阿賀 敏雄)

関西支部では、以下の行事を予定しております。 皆様のご参加をお待ち申し上げております。

### ◆CDの会

解説：長岡壽男 年4回開催

次回：3月2日（金） 15:30～17:00 会場…ベルウッド チケット：1000円

### ◆「関西電力美浜原発見学および越前ガニ賞味バスツアー」 リーダー 中野 寛成 顧問

日程：3月6日（火） 参加費：13000円 参加予定：35名

### ◆株式投資教室

講師：柏原 幾松 氏 (新生投資クラブ代表) 毎月第3 土曜日

次回：3月17日（土） 11:00～13:00 会場：ホテル・アイボリー 会費：2700円

### ◆第18回りらいふ落語会（案内チラシは最終頁に掲載）

日時：4月6日（金）開場 14:00 開演 14:30 会場：豊中市立文化芸術センター 小ホール

出演：桂 三若 師匠、伊丹 入益 ほか 前売券 1500円 当日券 2000円

### ◆ベルウッド5シンガーズ・コンサート（案内チラシは最終頁に掲載）

ピアノ伴奏：中川由美子

次回：4月27日（金） 15:30～17:00 会場…ベルウッド チケット：1000円

以降実施予定日：7月27日（金）、10月26日（金）

### ◆第4回リタメン会ゴルフコンペ

日程：5月15日（火）会場：池田カンツリー倶楽部 五月平コース～綾羽コース

9時03分スタート ※キャディ付きプレー 幹事：伊丹 淳一 氏

### ◆歌声喫茶（案内チラシは最終頁に掲載）

演奏：ピアノ 荒木あゆみ、アコーディオン 比企野芳郎、ギター 植田元則、クラリネット 大澤泰

年4回：2月、5月、8月、11月

次回：5月25日（金） 15:30～17:00 会場…ベルウッド チケット：1000円

## <キヨウヨウ・キヨウイク・エイヨウ・ショウショウで健康ライフ>

関西支部長 阿賀 敏雄 090-1896-4575

### 関西支部から、ご寄付の継続お願い

10周年記念誌に掲載させていただきました「朝陽いつぱいのありがとう」へのカンパは  
2月4日現在 182,097円 となっております。ご協力有り難うございます。

皆様方にはまだまだご協力をお願いしたく、何卒継続ご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。

ご寄付額： 自由額

振込先： 三井住友銀行 浜松町支店 普通 口座番号： 7584492

口座名義：トクテイヒエイリカツドウホウジンリタイアメントジョウホウセンター



## ◆第3回リタメン会ゴルフコンペ 結果報告 (参加者集合写真は最終頁に掲載)

### 第3回 リタメン会 例会ご報告

幹事 伊丹淳一  
090-3261-6551

開催日 平成29年10月31日(火) 天候 快晴  
会場 池田カンツリー倶楽部 衣懸コース～五月平コース

参加者と成績(敬称略)	衣懸	五月平	G R	H D	N E T	賞金
優勝 石田晴康	47	47	94	21.3	72.7	¥6,000-
準優勝 竹川忠徳	53	56	109	33.1	75.9	¥4,000-
三位 柴田忠生	51	51	102	26.0	76.0	¥3,000-
四位 長岡壽男	48	59	107	30.8	76.2	-
五位 比企野芳郎	56	54	110	33.1	76.9	¥2,000-
六位 木村榮二	49	46	95	17.8	77.2	-
七位 伊丹淳一	47	52	99	21.3	77.7	-
八位 永田武全	52	56	108	29.6	78.4	-
九位 越智克司	54	54	108	28.4	79.6	-
十位 山路紘一	54	55	109	27.2	81.8	¥2,000-
十一位 越智常雄	60	58	118	35.5	82.5	-
十二位 山本照子	51	59	110	27.2	82.8	-
B B賞 西村好彦	58	59	117	32.0	85.0	¥3,000-
十四位 川島康生	62	62	124	36.0	88.0	-

二アピン賞 (@ゴルフボール×3個)  
長岡壽男、比企野芳郎、山路紘一 のお三方

## 6. 東京地区行事のお知らせ

(事務局)

### ◆東京地区 りらいぶゴルフ 2018春

日程：4月または5月予定 決定次第掲載予定

### ◆東京地区 第5回りらいぶ落語会

日時：5月17日(木) 開場：12:30 開演：13:30～15:30 会場：お江戸日本橋亭  
出演：桂三若 師匠、他 チケット：2000円

お問い合わせ： 事務局・島村 080-9982-6237

メール：haruo\_shimamura@hotmail.com

### ◆カラダりらいぶセミナー第6回

日程：6月予定 決定次第掲載予定

講師：斎藤秀子(チベット体操インストラクター、メイク心理セラピスト、他)



## 7. 台湾・台中2年目 ロングステイレポート

元NPO法人 南国暮らしの会 理事長  
会員 宮寄 哲郎

平成29年初秋号(No.25)にて寄稿致しました拙稿「ロングステイ滞在先をタイ・チェンマイから台湾・台中へ変えてみました」の2回目訪問滞在を続稿として皆様に知って頂きたい事や、2年目を過ごし初めての印象と経年による気持ち、理解印象等の違い新しい情報などをご披露致したいと思います。

### 1. 1年目滞在時の状況、条件などの変化

- (1) 滞在の宿（振英会館）の宿泊規定の期間変更があり短期滞在が一ヶ月以下は不可となり年間一ヶ月以上の場合は可能となりました。従ってお試し体験滞在2～3日、1週間等は無理となりました。これは台湾の「旅行業法」に依る指導の様で、ここはホテルでないと認定されたものと思います。信用のおける宿泊者を泊め治安面や風紀の乱れなど防止するのも目的の一つでしょう。
- (2) それに伴いサービス面では大半のスタッフを女性にして、夜間の防犯だけ男性を配置する体制にした様です。女性スタッフは6人全員が日本語堪能で殆ど日本においても勉強した経験のある方々です。従って日本人に対応する術を良く心得ており、その誠心誠意の気配りには大変満足できる物でした。例えば、タクシーを呼んで宿泊者が乗車する際、運転手に行き先を北京語で指示し宿泊者が乗り込むためのドアの開閉と会釈を忘れずに実行する、また、依頼事項はすべてもれなく遂行してくれます。美人スタッフの全員の写真をご覧ください。



振英会館の女性スタッフ6人の方々

- (3) ガラ系携帯電話（2G）のSIMカードが廃止となり3、4G対応のSIMしか使えなくなりました。従ってスマホしか使えないことになった為短期間滞在したり、旅の外国人は高いSIMを入れないでLINEやスカイプを使用する為のWIFIの環境を台湾全土で進め、現在コンビニの内、外でWIFIが使用出来るように、「アイ台湾」というネットワークシステム構築を実施しています。因みにセブンイレブンやファミリーマートは街中に沢山あり不便を感じたことはありませんでした。日本も今後この面でのサービスが当たり前となり、外人観光客増加の方策は必要不可欠な物だと思います。なお台湾での登録するには各地のトラベルサービスセンターでパスポート持参し申請すればすぐに利用可能となります。大変便利なシステムです。

### 2. 会館滞在ロングステイヤーとの交流発展について

台中での宿の住人は全国から来られており、ホテルと同じですから、人間関係は縦も横も全然関係なく原則各々が独立した生活をする為何かの切っ掛けがない限り、交際が始まらない環境です。従って積極的に動かないとそこでのお付き合いや情報交換も出来にくい状況です。

私の場合は「南国暮らしの会」の会員が数名滞在中で皆さんリピーターであった為比較的輪が広がりやすいチャンスがありました。



この会館は各階に12室あり同じフロアでも会う機会が少ないので、会の人脈を糸口に仲間作りの実行を今年もしてみました。

その結果毎朝9時半ごろから談話室に集まり始め新しい方々との知り合いが増え、情報交換や雑談をする事で親睦を深めることができました。こうした事で分かったことは殆どの方がこの会館に5年～10年間来ているリピーターでした。彼らの情報は私の様な台中のビギナーにとって大変便利で手っ取り早い情報入手とこの地での色々なノウハウを知る方法としてベストな物でした。



振英会館でのお仲間達

大変興味深い情報交換の中でこれはと思う話題について下記ご紹介致します。こんなことをと納得されればとおもいます。

\*南米ペルーの小学校教師に赴任された方より：ペルー他南米の生活、マチュピチュ山の旅、空から見て感動したナスカの地上絵、その不思議な古代人の足跡など誠に興味津々なお話しには圧倒されました。

\*スペイン巡礼（フランス南部より1170キロのキリスト教聖地カミソノ・デ・コンポステラまで歩く過酷な道程）「スペイン版お遍路」を苦労しながら踏破された方のお話し。良く実行されたナーと云う感じ。

\*80歳半ばの頃台湾からインドへ行かれ色々な経験をされた方のお話し等です。

皆さん誠に元気そのもので力を頂けるとはこんな物でしょう。

ここでの収穫は皆さんロングステイの組織に関係しなくて独立独歩、個人で世界の色々な国々を訪ね沢山の経験をしたりした方々が多くベテランロングステイヤーであり人生のベテランであることを知りました。

その方々の以上の様な経験談、考え方はとても面白く、この地を選び滞在先としたこと幸いだと今感じております。

### 3. 台中住の日本人及び台湾の人達との交流について

前号で親日的な日本語を話す地元のシニヤとの触れ合いを広げたいと書きました。そのため今回はその機会を作る為「台日会」という台湾人と日本人がメンバーとなっている会に参加しようと試み、世話人の方とお会いし状況をお聞きしましたが、台湾の日本語を話すシニヤは相当高齢化し（多分80から90歳以上）メンバーが減少、組織があまり活発でない様子でした。台中はもともと日本人定住者が少ない環境にあるようです。日本企業もありますが派遣されているのは若い独身者が多いのではないかと推察しております。従って今回は時期を見て状況を見ながら再トライしようと思います。現に振英会館には若い日本人30名ほどが長期宿泊しており日本との関係会社に勤務されているものと思います。

そこで視点を変え台中に拘らず他地域に目を向けこのような交流を目指すならば既に南の会会員の方が活動を活発化し、交流している台湾のシニヤ親睦団体である「台湾銀髪族協会(Taiwan Association of Retired Person 略称 TARP)」との関係を選択する方が今のところベストな選択かと思い、本稿を借りてご紹介致します。

この会は親睦と社会貢献を目的とした団体で主要都市に組織があり、全体を束ねる連合会は台北にあります。組織力が一番強いのは「新竹」で次が「台北」、「宜蘭」次いで「高雄」の組織がしっかりしております。

会員の中には現役経営者もいて会員からの寄付も多く、財政的には豊かな団体の様です。残念ながら台中には組織があるもののそれほど活発な活動はなくここではTARPとの交流、支援は期待できない様です。



私共南の会（主に関西支部）とこの会の交流が最も濃密なのは新竹、と高雄です。こうした関係をベースに国際交流を図ることを、機会をみて行く様にすれば台湾の滞在に楽しみが増え意に叶うものと思います。

#### 4. 主な観光

台中に滞在して近隣の名所旧跡についてお伝えしませんでしたが、特に日本との関係が深く、訪ねて良かったと感じる2～3か所お奨めの観光地を今回取り上げて以下お伝えします。

##### (1) 日月潭

ここは日本統治時代の台湾電力（株）が水力発電所を建設する計画を開始、色々な事がありましたが 1934 年ダム湖と発電所が竣工され大きな湖となりました。今では台湾では人気の観光地で日月潭から見る夕陽は特に美しいと言われ、ここで見る秋の月は「台湾八景」の一つになっています。従ってその時期に一泊が良いのですが、日帰りも十分可能なので片道バス 2 時間の旅で、湖上クルーズ、湖上ロープウェイ、や原住民サオ族のテーマパークを楽しんできました。

なおこの発電所の発電量は台湾の水力発電の半分以上占め多大な貢献をしています。日本時代の大きな遺産として誇るべきもので、台湾人の日本への好感度に大きく寄与していると思います。



##### (2) 台湾の京都・台南を遊ぶ

台中から 2 時間半のバス旅で台南到着 4～5 時間のガイド付きタクシーで、ここも日帰りでの旅をして主な観光の場所を見てきました。

結果的にはここは大変素晴らしい！シャレタ雰囲気の街でした。次回は2～3日宿泊の旅をしたいと感じるほど気に入りました。

ここ台南は台湾島で最も早くから開けた地区で古称は「台湾府」であり、後に台湾全体を指す名前となりました。歴史的には 1624 年オランダ人がここに根拠地を置き、城を築き、布教と交易活動を行うようになりましたが、この動きは長崎におけるオランダの活動と全く同じものです。

台南は清朝時代鄭成功政権下台湾の首都でしたが日本統治時代中心地は台北に移りましたが、当時は台北に次ぐ都市でした。わたしもこの歴史は知らず勉強不足を恥じた次第です。

台湾と云えば「鄭成功」です、福建省の誰もが愛する 1600 年代の英雄で、近松門左衛門の淨瑠璃「國姓爺合戦」で有名です。彼は今の長崎平戸市にて藩士田川氏の娘ハツと結婚した父親鄭芝龍の息子で幼少名「福松」として育ち、今でいう「ハーフ」。父親「芝龍」は福建海賊と云われるような破天荒で相当な人物であったとの事。

何はともあれオランダ人を駆逐し中国人の政権を作った人物として中国・台湾で英雄扱いされているそうで、現在の日中・台中の政情を思うと大変面白い話だと思います。ただ 38 歳の時亡くなったそうです。

こうしたバックグラウンドを持った歴史的建造物「鄭成功を奉った寺」等を見て回りました。



「鄭成功を奉った寺」内を  
散策される 筆者ご夫妻



ここ台南は又「食の台南」と云われております。台南で絶対食すべきだと言われた店「周氏蝦捲」の「海老ロール」は正に絶品でした。台湾の京都と云われる様にお寺も多く落ち着いた情緒があり、街の洗練された雰囲気は台中とはまた違った感じで大変気に入りました。台中と比較して日本人や欧米人の観光客はここ台南では多く見かけ、その人気振りを感じました。

### (3) 台中国家歌劇院— 台中メトロポリタンオペラハウス

日本人で世界的建築家である伊東豊雄氏が設計し、完成自体が奇跡！「世界で最も建築が難しい建物」といわれ 11 年の歳月かけて完成したというこのオペラハウス、ユニークな外観を初めて掲載した日本の新聞を見てびっくりしました。巨大なオブジェの様です。



台中国家歌劇院の外観

建物だけでも一見の価値あるものです。滞在中買い物に出かけた三越デパートの近くにあるため時々周囲を散歩してその威容を感じました。夜はライトアップしてこれまた迫力あるそして幻想的美しさがあります。

台中に来られたら日本人が作ったと思うだけでも満足できると思いますし、建物の中もなかにある 4 つの劇場の音響効果がすごいとの事ですが次回一度ここでオペラを見たいと思っています。外から見ても中は巨大なパイプの中に自分がいてそこから音が直に聞こえてくる様なイメージを感じます。未だ出来たばかりですので皆様にお伝えします。

### (4) 金色の笑う宝覚寺の大仏様

臨済宗妙心寺派のお寺「宝覚寺」があり金色に輝く大仏（弥勒）様が市内にあります。ここは日本とも大変ゆかりのあるお寺です。1927 年（昭和 2 年）台湾が日本統治時代であった時に建立されたお寺です。

台湾なのに日本にゆかりのある不思議なお寺様です。本堂の奥に進むとこの金色の大仏様にお会いできるのですが、日本と違って布袋様の姿でありニコニコ笑っているのがなんとも「七福神」の「布袋様」です。厳かさはありませんが、しかしなんとも楽しくなる大仏です。



大仏の前で記念写真を撮る筆者

この寺の一画に靈安故郷慰靈碑があります。ここは先の大戦で亡くなられた台湾人、日本人の慰靈碑で記念日には毎年合同慰靈祭が行われているとの事です。今年のお正月は家内と初詣ではここでお参りしました。果たして如何なるご利益がありますやら？



靈安故郷慰靈碑



## 8. 関西支部行事 写真&チラシ等

(関西支部長 阿賀 敏雄)



第3回リタメン会ゴルフコンペ・参加者集合写真

**第18回ひらいふ落語会**

日時：2018年4月6日(金)  
会場：豊中市立文化芸術センター小ホール  
開場：14時 開演：14時30分  
前売券：1,500円 当日券：2,000円

伊丹入益 桂三若 目亭天使  
「お春」み 「文七元結」「犬の目」「お楽」み

司会 篠原裕子 葵李 明和英美 子イシ 沢理解一  
附注：(1500円)12歳未満の場合は  
入場料半額(750円)でお願いします。  
問合せ先：豊中市立文化芸術センター TEL:06-6545-5124  
新規問合：090-1066-4575

豊中市文化芸術センター小ホール 06-6545-5120  
〒561-0821 豊中市西高島町3丁2号  
主催：豊中市立文化芸術センター  
後援：竹川忠徳 脇間 中野亮成 阿賀敏雄

追悼  
先輩・同輩の御靈へ捧げます  
たくさんの友愛ありがとうございます

松本清照・三原義雄・蜂谷圭司  
佐藤宗熙・中野豊治・金井邦夫  
岡田昭二

上を向いて歩こう  
涙がこぼれないように  
思い出す春の日  
一人ぼっちの夜

上を向いて歩こう  
じじんた星をかぞえて  
思い出す夏の日  
一人ぼっちの夜

幸せは 春の上に  
幸せは 夏の上に  
上を向いて歩こう  
涙がこぼれないように  
泣きながら 歩く  
一人ぼっちの夜  
思い出す 秋の日  
一人ぼっちの夜

悲しみは 星のかげに  
悲しみは 月のかげに  
上を向いて歩こう  
涙がこぼれないように  
泣きながら 歩く  
一人ぼっちの夜  
一人ぼっちの夜

**Bell wood Five singers Concert**

2018  
 ① 1/29(Mon)  
 伊丹淳一・岸本隆司・鈴木雅子・中野亮成・山口祥子  
 ② 4/27(Fri)  
 シャンソン 演歌 jazz 童謡 唱歌  
 ジャンル問わず ファイブ シンガーズ募集中  
 ③ 7/27(Fri)  
 ④ 10/26(Fri)  
 15:30~17:00  
 ピアノ伴奏 中川由美子 (ヤマハ音楽教室講師)  
 会場 ベルウッド  
 (豊中市本町1-12-12 Hotelアーリー東へ1min)  
 Tel 06-6840-0606  
 Fee ¥1,000  
 主催 NPO法人リタイアメント情報センター  
 理事長 竹川忠徳 脇間 中野亮成 阿賀敏雄  
 協力 ベルウッド

**歌謡喫茶**

司会 岸本隆司

ピアノ 篠木あゆみ  
アーティスト 比企野芳郎  
ギター 稲田元樹  
クリケット 大澤恭  
design kenichiro

2018  
 2/9(Fri)  
 5/25(Fri)  
 8/24(Fri)  
 11/23(Fri)  
 15:30~17:00  
 会場 ベルウッド  
 (豊中市本町1-12-12 Hotelアーリー東へ1min)  
 Tel 06-6840-0606  
 Fee ¥1,000  
 主催 NPO法人リタイアメント情報センター  
 理事長 竹川忠徳 脇間 中野亮成 阿賀敏雄

発行：特定非営利活動法人 リタイアメント情報センター（R&I）

〒105-0012 東京都港区芝大門 1-4-14 芝栄太楼ビル4F VIP システム内

●TEL 03-5733-2311 FAX 03-5733-3532

●e-Mail : [info@retire.org](mailto:info@retire.org) ホームページ : <http://retire-info.org/>

(発行責任者) 事務局 島村 晴雄